

SKARABORGS BAROMETER



KOMMUNRAPPORT
TÖREBODA

BAKGRUND

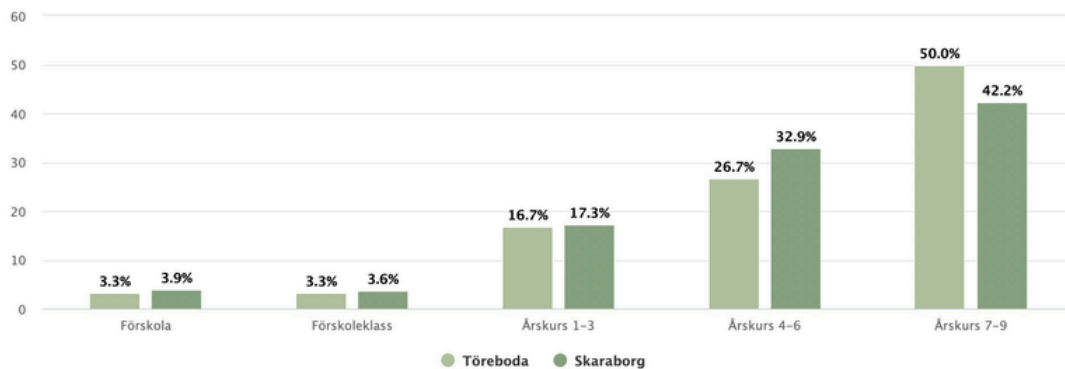
Compassen Skaraborg har i över 20 år regelbundet kartlagt familjer där barn lever med psykisk ohälsa. Dessa uppföljningar har gett en unik inblick i barns vardag och varit ett viktigt underlag för utveckling av stöd och insatser. Den här undersökningen är den senaste i raden och genomförs inför valet 2026, med ambitionen att ge beslutsfattare ett tydligt och aktuellt kunskapsunderlag om barns livsvillkor i Töreboda. Totalt har 1 017 vårdnadshavare i Skaraborg svarat, varav 30 i Töreboda.

Vi är särskilt glada över att vårdnadshavare i Töreboda har valt att dela med sig av sina erfarenheter. Tillsammans ger svaren ett värdefullt underlag som gör det möjligt att bättre förstå barns vardag och att använda denna kunskap för att utveckla och stärka Törebodas välfärdstjänster för barn och familjer.

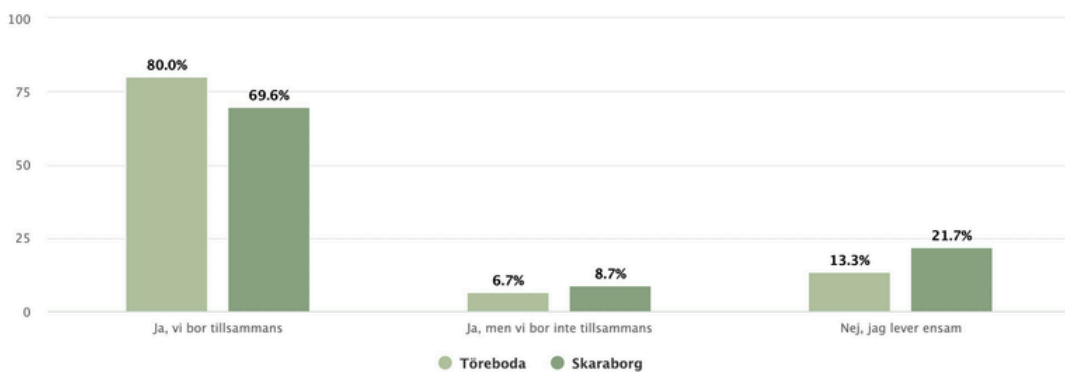
Sammantaget ger undersökningen en konkret och nyanserad bild av barns livsvillkor i Töreboda. De erfarenheter som delas här skapar ett unikt kunskapsunderlag för lokalt utvecklingsarbete och ger bättre förutsättningar att fatta träffsäkra beslut, utforma rätt stöd i rätt tid och långsiktigt stärka villkoren för barn som lever i utsatta situationer.



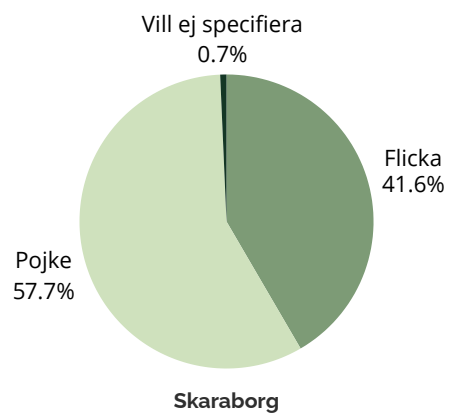
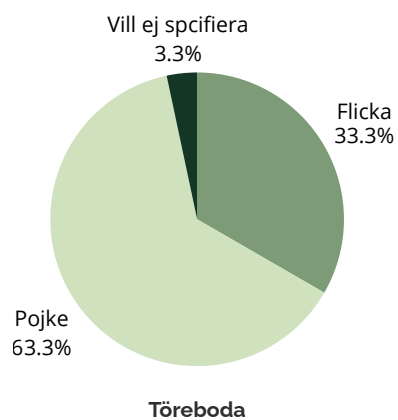
Vilken årskurs går barnet i?



Lever du i en parrelation?



Vad är barnets könsidentitet?



SKOLA

Skolan som livsmiljö

Skolan är en central arena i barns liv för lärande, relationer och känslan av sammanhang. För barn som redan kämpar med sitt mående kan skolan bli antingen en skyddsfaktor eller en ytterligare belastning.

Resultaten för Töreboda ger en samlad bild av hur skolvardagen upplevs av vårdnadshavare och visar både likheter och skillnader jämfört med Skaraborg i stort. För att tydliggöra jämförelserna slås svaren i analysen samman till positiva, neutrala och negativa omdömen.

Skoltrivsel

När svaren vägs samman ("mycket bra" och "ganska bra" som positivt, "ganska dåligt" och "mycket dåligt" som negativt) ligger Töreboda något lägre än Skaraborg i andelen positiva omdömen om skoltrivsel.

Samtidigt är andelen negativa svar något högre. Skillnaderna är inte stora, men mönstret pekar på att färre barn i Töreboda upplevs ha en tydligt trygg och positiv skolvardag.



Stöd i undervisningen

I frågan om stödet i undervisningen syns en liknande tendens. Andelen positiva omdömen är något lägre i Töreboda än i Skaraborg, medan de negativa svaren är något fler. En relativt stor grupp placerar sig i det neutrala mittenläget. Det indikerar att stödet inte upplevs som fullt ut konsekvent och att det finns variation i hur väl anpassningarna fungerar.

Frånvaro

När det gäller frånvaro framträder ett något mer utmanande mönster i Töreboda. Färre barn uppges vara helt utan frånvaro jämfört med Skaraborg, och en större andel har haft återkommande eller längre perioder borta från skolan. Det tyder på en grupp barn med skör skolnärvaro över tid, vilket kan påverka både lärande och social utveckling.

Elevhälsa

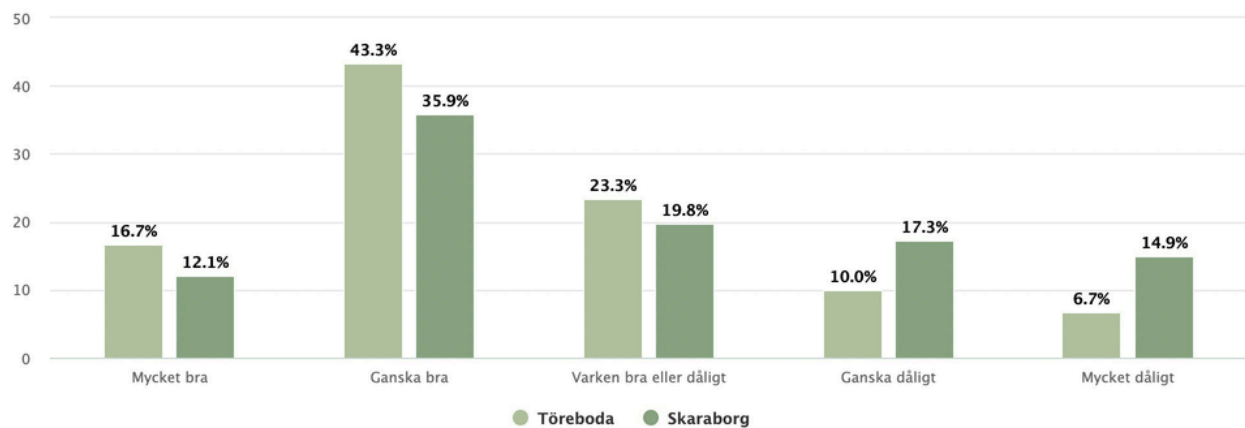
Elevhälsan har varit involverad i en något mindre andel fall i Töreboda jämfört med Skaraborg. När stödet bedöms och svaren slås samman till positiva, neutrala och negativa omdömen framträder en relativt jämn fördelning. Andelen negativa omdömen är dock något högre i Töreboda. Det kan indikera att elevhälsans insatser inte alltid upplevs som tillräckligt tydliga eller samordnade.

Samlad bild

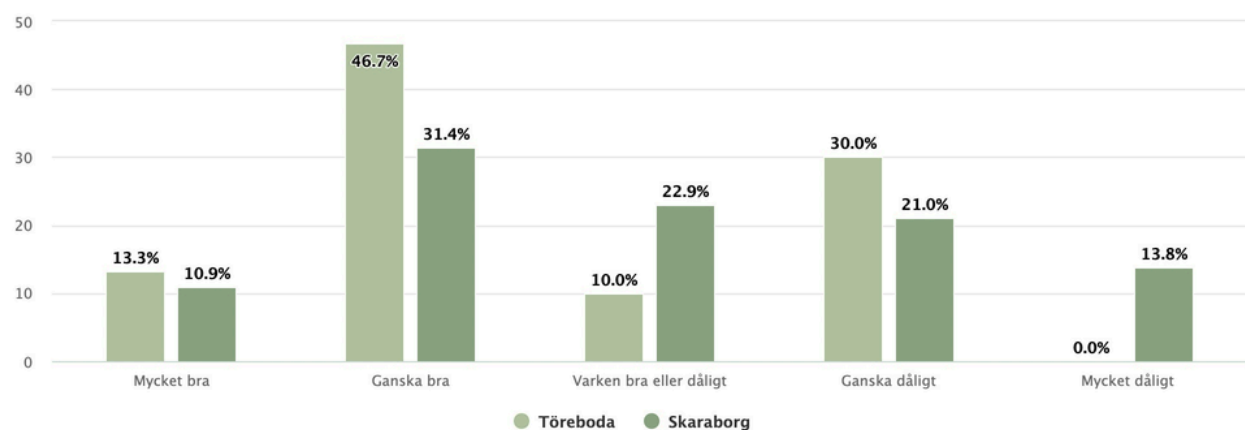
Tillsammans tecknar resultaten en sammanhållen bild:

- Något lägre andel positiva omdömen om skoltrivsel i Töreboda
- Stödet i undervisningen upplevs som mindre konsekvent än i Skaraborg
- Frånvaro framstår som något mer utbredd
- Elevhälsans stöd får en mer blandad bedömning
- Sammantaget pekar resultaten på behov av stärkt och mer sammanhållet skolnära stöd

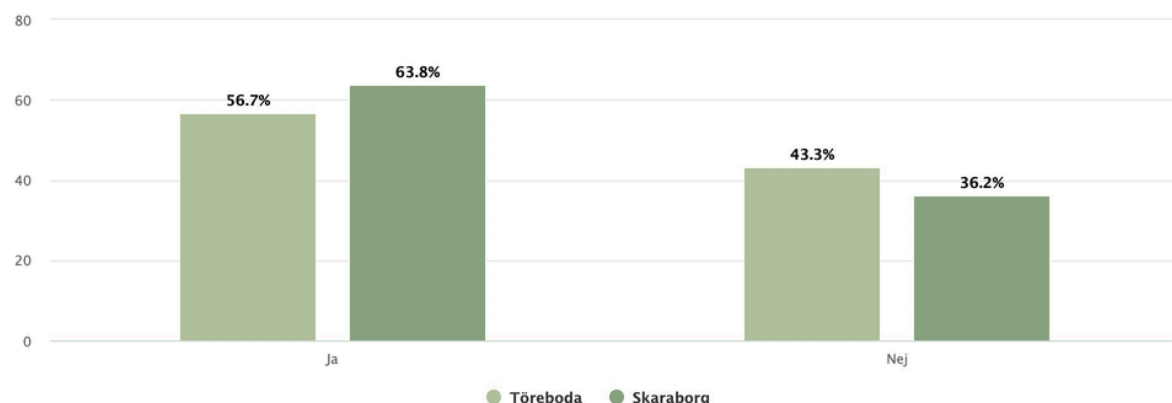
Hur upplever du att ditt barn trivs i skolan?



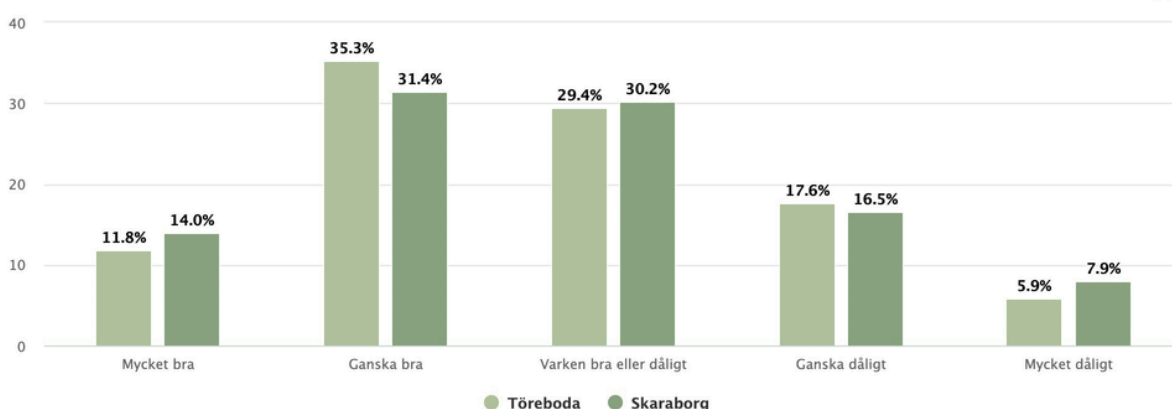
Hur bra fungerar stödet i undervisningen för ditt barn?



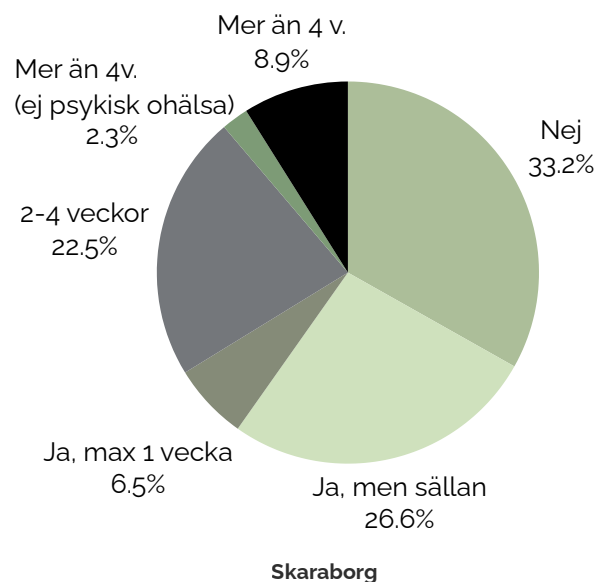
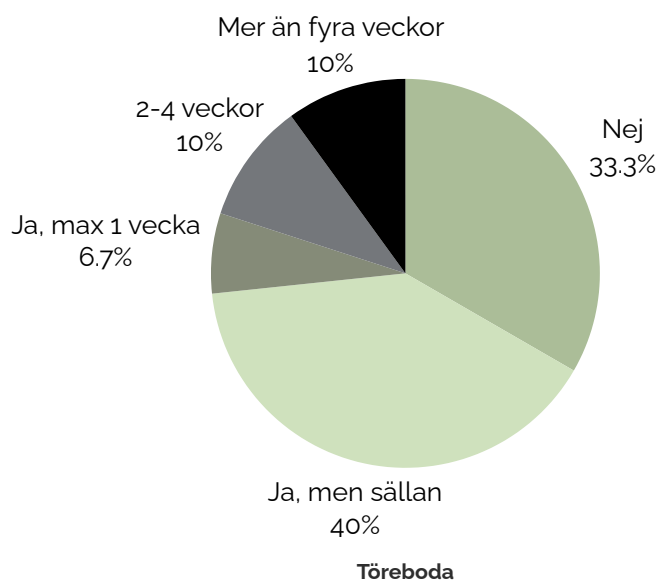
Har elevhälsan involverats för att stödja barnet?



Hur upplever du stödet från elevhälsan?



Har barnet varit frånvarande av andra skäl än sjukdom eller ledighet de senaste året?



SOCIALTJÄNSTEN

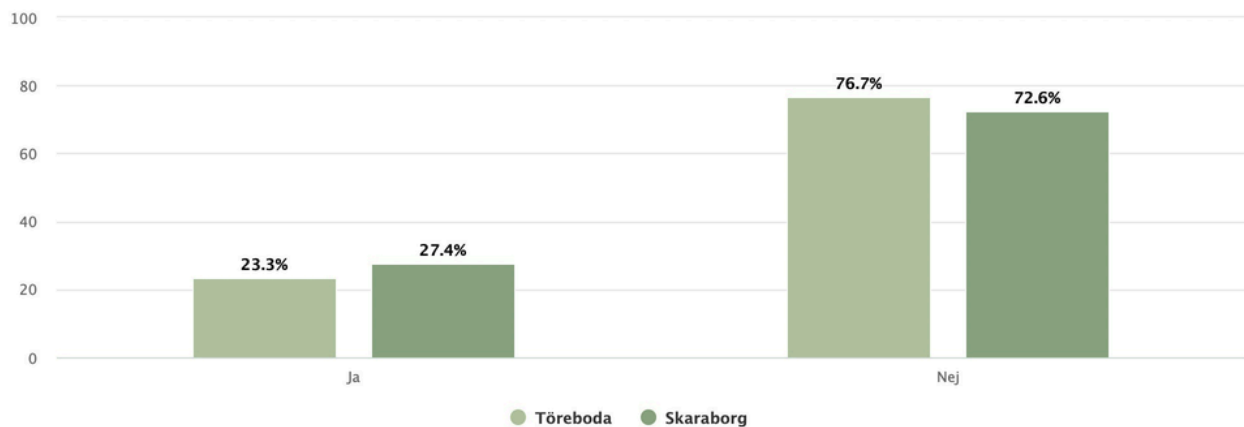
När det gäller socialtjänstens involvering i frågor som rör barnets psykiska ohälsa ligger Töreboda något lägre än Skaraborg. Cirka 23 procent uppger att socialtjänsten varit involverad, jämfört med omkring 27 procent i Skaraborg. Majoriteten har alltså inte haft kontakt, vilket tyder på att socialtjänsten främst möter en mindre del av familjerna.

För att tydliggöra hur stödet upplevs slås svaren samman till positiva ("mycket bra" och "ganska bra"), neutrala och negativa ("ganska dåligt" och "mycket dåligt") omdömen. I Töreboda är andelen positiva omdömen relativt hög, samtidigt som andelen negativa är lägre än i Skaraborg. Det neutrala mittenläget är dock mindre vanligt i Töreboda, vilket ger en något mer polariserad bild. Sammantaget indikerar resultaten att stödet från socialtjänsten ofta upplevs som fungerande av dem som haft kontakt, men att erfarenheterna varierar.

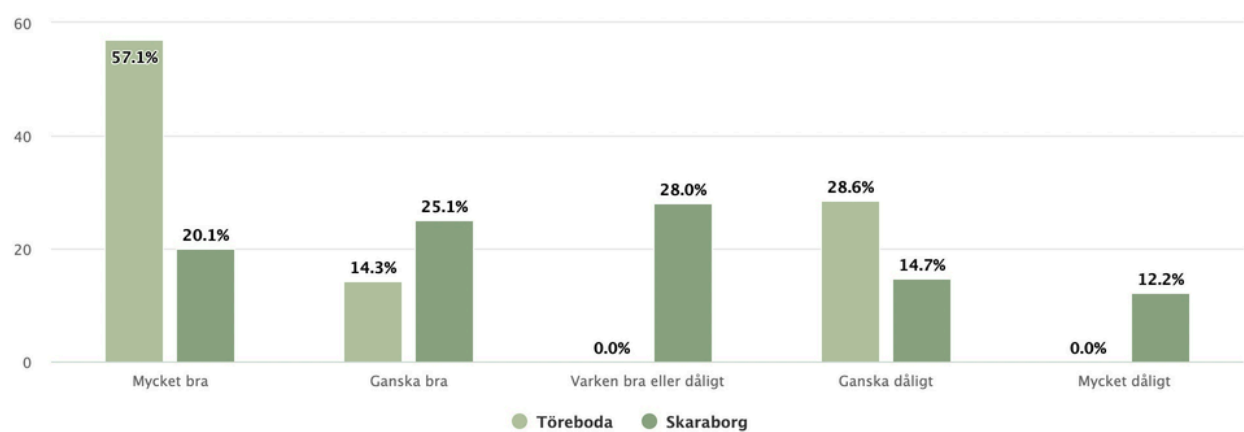
Sammantaget pekar resultaten på att socialtjänsten i Töreboda når något färre familjer än i Skaraborg, men att stödet för dem som får insatser i hög grad upplevs som positivt. Det väcker samtidigt frågor om hur tidiga behov fångas upp och hur vägarna in till stöd kan göras tydligare och mer tillgängliga lokalt.



Har socialtjänsten varit inblandad i frågor som rör barnets psykiska ohälsa?



Hur upplever du stödet från socialtjänsten?



VÅRDCENTRAL

I Töreboda uppger cirka en tredjedel att de haft kontakt med vårdcentralen kring barnets psykiska ohälsa, vilket ligger nära nivån i Skaraborg.

Majoriteten har alltså inte haft kontakt. När upplevelsen av stödet vägs samman till positiva ("mycket bra" och "ganska bra"), neutrala och negativa ("ganska dåligt" och "mycket dåligt") omdömen framträder en mer polariserad bild i Töreboda.

Andelen positiva omdömen är hög, men det finns också en tydlig andel negativa svar, medan mittenläget är mindre vanligt än i Skaraborg. Det tyder på att stödet upplevs som fungerande för vissa familjer men otillräckligt för andra.

Ungas Psykiska Hälsa (UPH) är ett lågröskelstöd inom primärvården för barn med lindrig till måttlig psykisk ohälsa. I Töreboda uppger en mindre andel att UPH har hjälpt barnet jämfört med Skaraborg, och en relativt stor grupp anger att de inte vet vad UPH är. Det pekar på begränsad kännedom. När betygen för UPH vägs samman syns en hög andel positiva omdömen bland dem som haft kontakt, men även här är svaren något mer spridda än i Skaraborg.

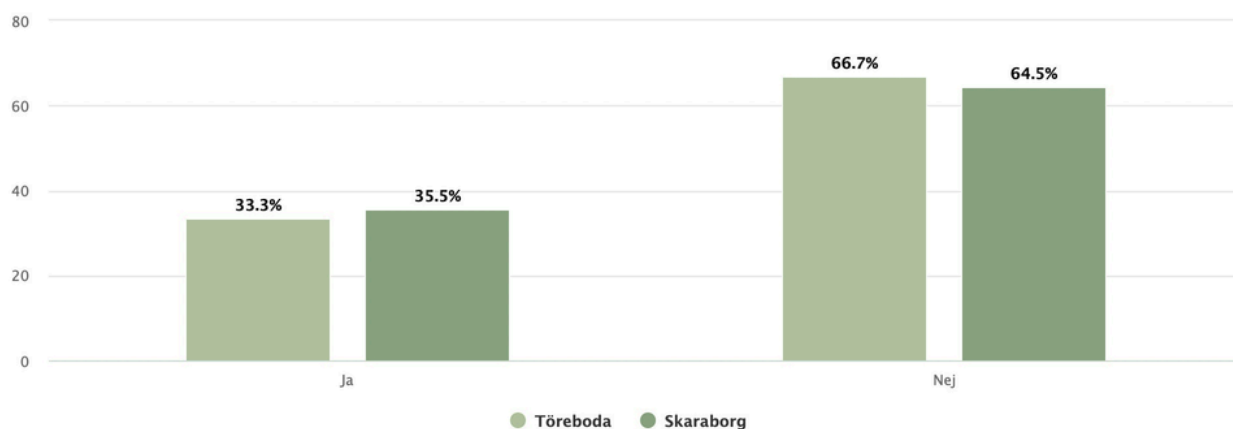
Sammantaget ligger Töreboda nära Skaraborg i kontaktnivå med vårdcentralen, men med en mer tudelad upplevelse av stödet.

Resultaten indikerar behov av tydligare information om tillgängliga insatser, särskilt kring UPH, och en mer likvärdig kvalitet i stödet så att vårdcentralen kan fungera som en trygg och tidig ingång till hjälp för barn med psykisk ohälsa.

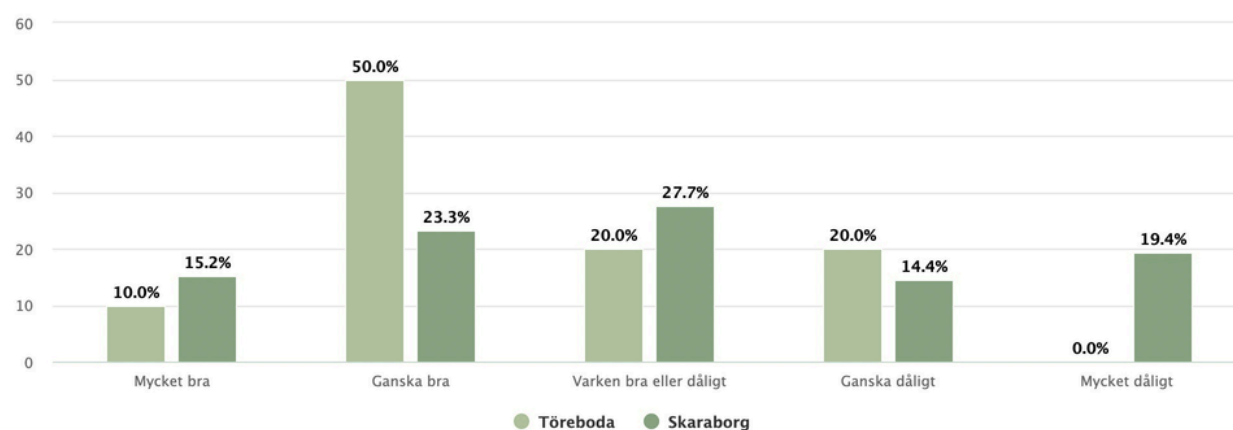




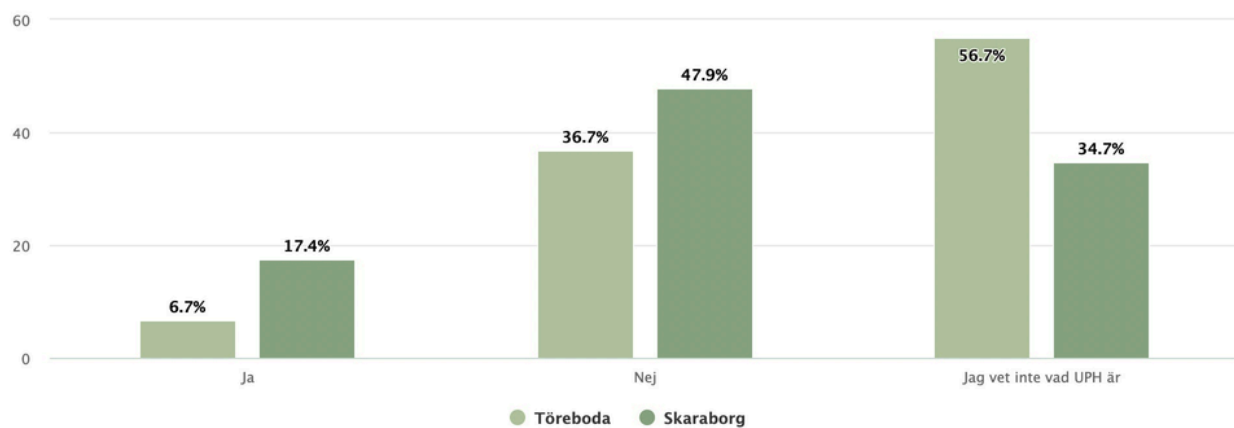
Har du haft kontakt med vårdcentralen kring barnets psykiska ohälsa?



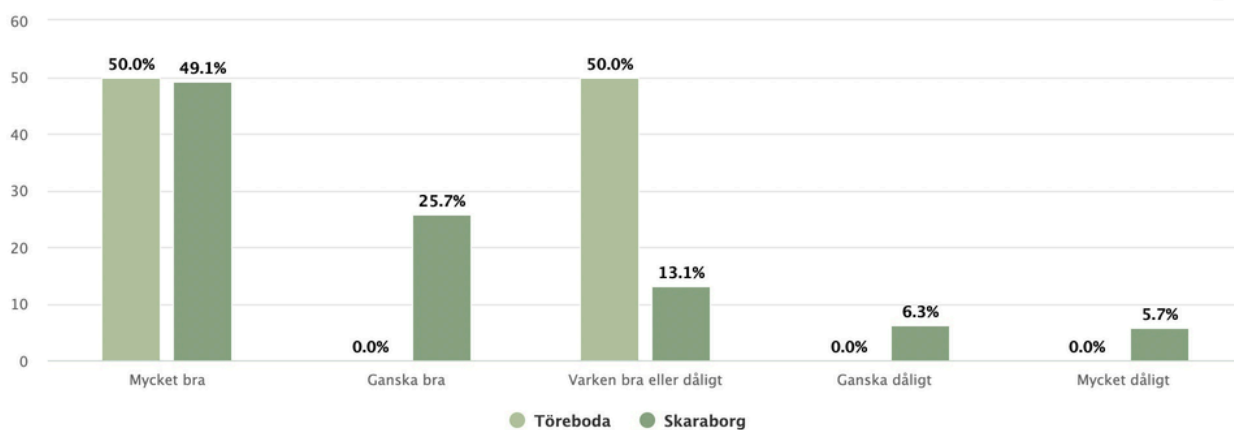
Hur upplevde du stödet från vårdcentralen?



Har Ungas Psykiska Hälsa (UPH) hjälpt barnet?



Hur vill du betygsätta hjälpen från UPH?



BUP

När det gäller Barn- och ungdomspsykiatri framträder en mer positiv bild än i tidigare uppföljningar, vilket är glädjande att lyfta. Fler familjer beskriver att deras barn har fått hjälp och att stödet i många fall fungerar bättre än tidigare. Det tyder på en utveckling i rätt riktning, även om behovet av fortsatt förbättring kvarstår.

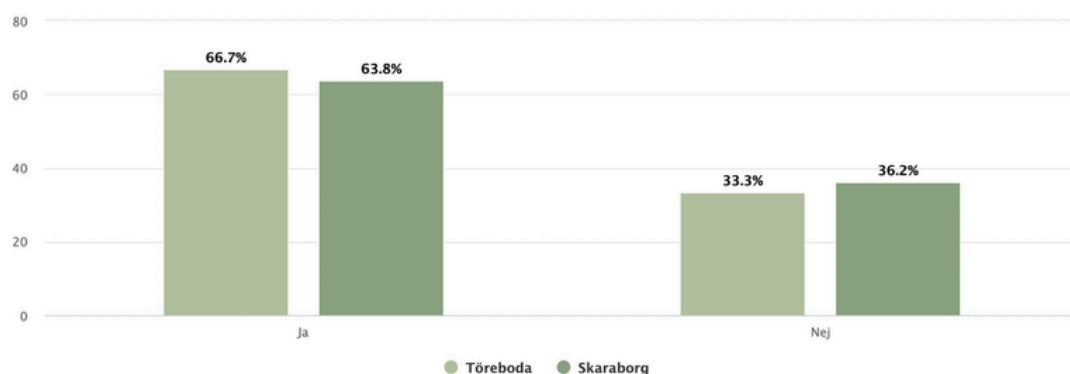
I Töreboda uppger en något större andel än i Skaraborg att BUP har hjälpt barnet. När betygen vägs samman till positiva ("mycket bra" och "ganska bra"), neutrala och negativa ("ganska dåligt" och "mycket dåligt") omdömen framträder dock en mer splittrad bild. Andelen positiva omdömen är lägre i Töreboda än i Skaraborg, samtidigt som både neutrala och negativa svar är något vanligare. Det indikerar att även om många upplever att BUP gjort skillnad, varierar hur stödet bedöms.

Sammantaget pekar resultaten på att BUP:s insatser i Töreboda upplevs nå något fler barn än i Skaraborg, men att upplevelsen av kvalitet och effekt är mer blandad. Det understryker vikten av att säkerställa att förbättringar i verksamheten når alla familjer och att stöd ges i rätt tid och på ett likvärdigt sätt.

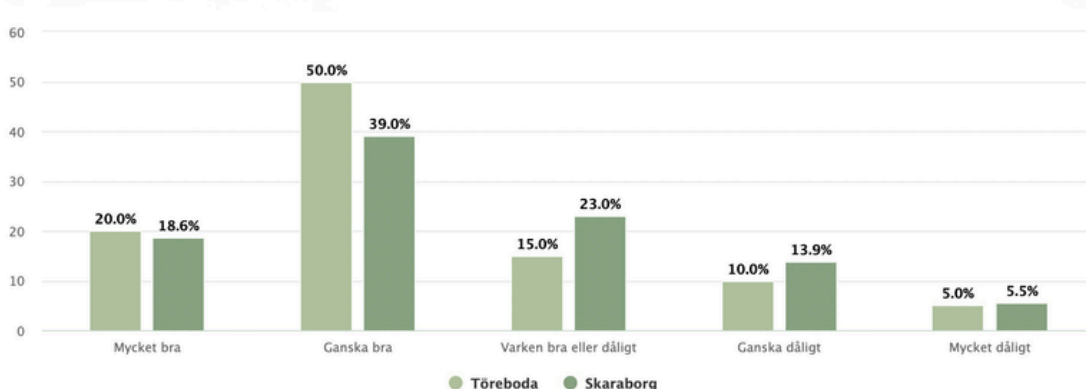




Har Barn-och ungdomspsykiatri (BUP) hjälpt barnet?



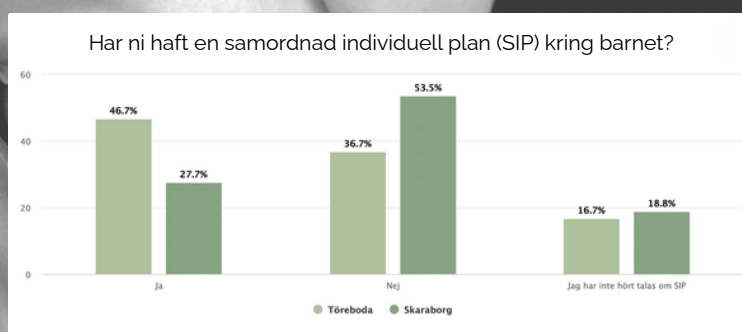
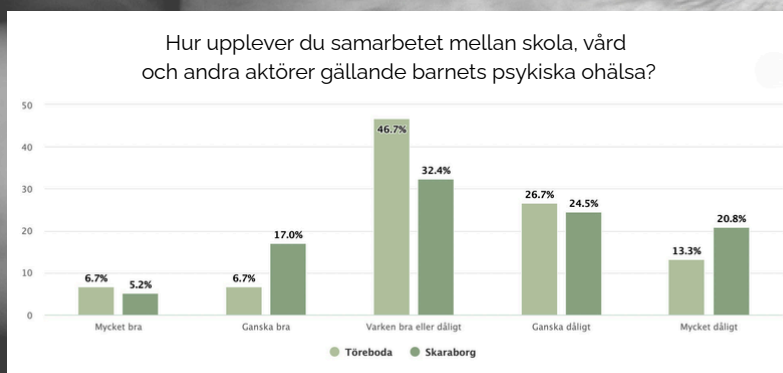
Hur vill du betygsätta hjälpen från BUP?



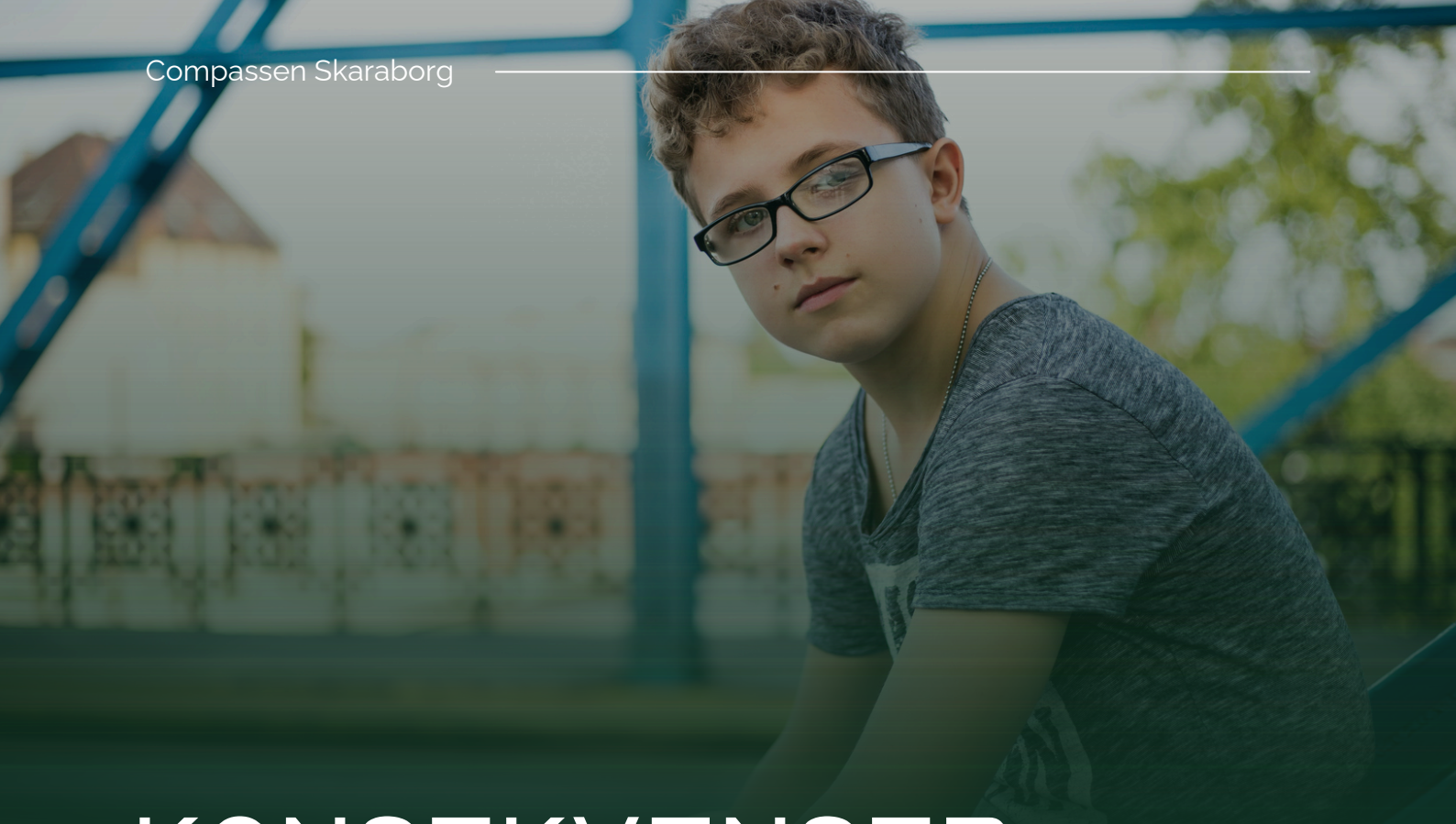
SAMORDNING

II frågan om samarbetet mellan skola, vård och andra aktörer ligger Töreboda nära Skaraborg som helhet. För att tydliggöra tolkningen slås svaren samman till positiva ("mycket bra" och "ganska bra"), neutrala och negativa ("ganska dåligt" och "mycket dåligt") omdömen. En relativt stor andel placerar sig i det neutrala mittenläget, vilket kan indikera att samverkan inte upplevs som tydligt sammanhållen, men heller inte genomgående bristfällig. Andelen negativa omdömen är något högre i Töreboda än i Skaraborg, vilket pekar på variation i hur stödet upplevs.

När det gäller samordnad individuell plan (SIP) uppger en mindre andel i Töreboda att de haft en sådan plan jämfört med Skaraborg. Samtidigt är det en relativt stor grupp som inte känner till vad SIP innebär. Bland dem som haft en plan är omdömena blandade. När svaren vägs samman framträder en något lägre andel positiva omdömen i Töreboda och en större andel neutrala svar, vilket kan tyda på att planen inte alltid upplevs som ett tydligt stöd i praktiken.



Sammantaget indikerar resultaten att samordningen runt barnet inte konsekvent upplevs som en bärande del av stödet i Töreboda. För vissa familjer riskerar ansvaret att hålla ihop kontakterna mellan olika aktörer att hamna på vårdnadshavarna själva. Det understryker behovet av tydligare samordningsansvar, rutiner och information för att skapa ett mer sammanhållet stöd.



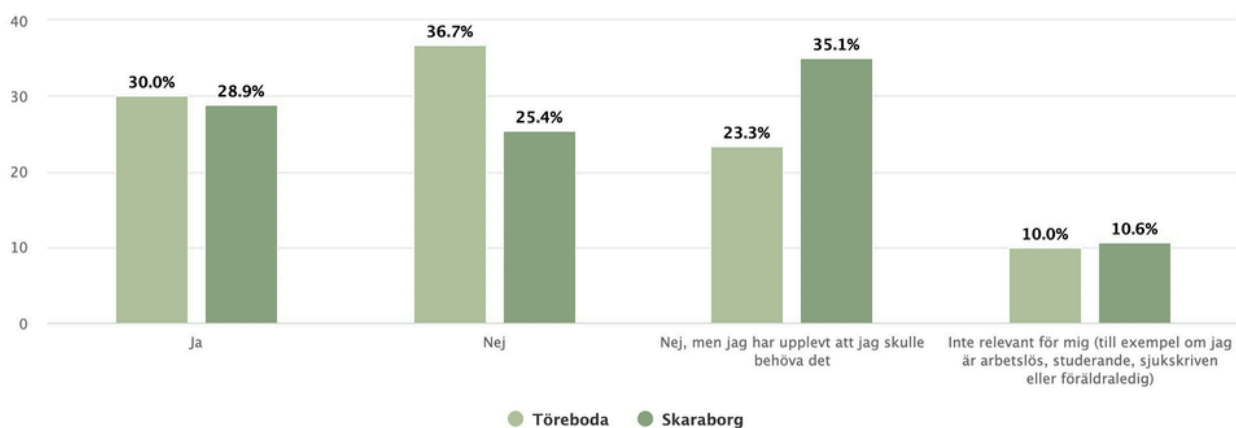
KONSEKVENSER FÖR HELA FAMILJEN

Resultaten visar att barnets psykiska ohälsa får tydliga konsekvenser för vårdnadshavarnas arbetsliv i Töreboda. Omkring en tredjedel uppger att de faktiskt har minskat sin arbetstid, vilket ligger något högre än i Skaraborg. Samtidigt anger en betydande andel att de inte har minskat arbetstiden men upplevt att de skulle behöva det. Detta pekar på ett latent behov av anpassning i arbetslivet. Andelen som svarar att frågan inte är relevant kan spegla olika livssituationer, exempelvis att vårdnadshavaren inte förvärvsarbetar.

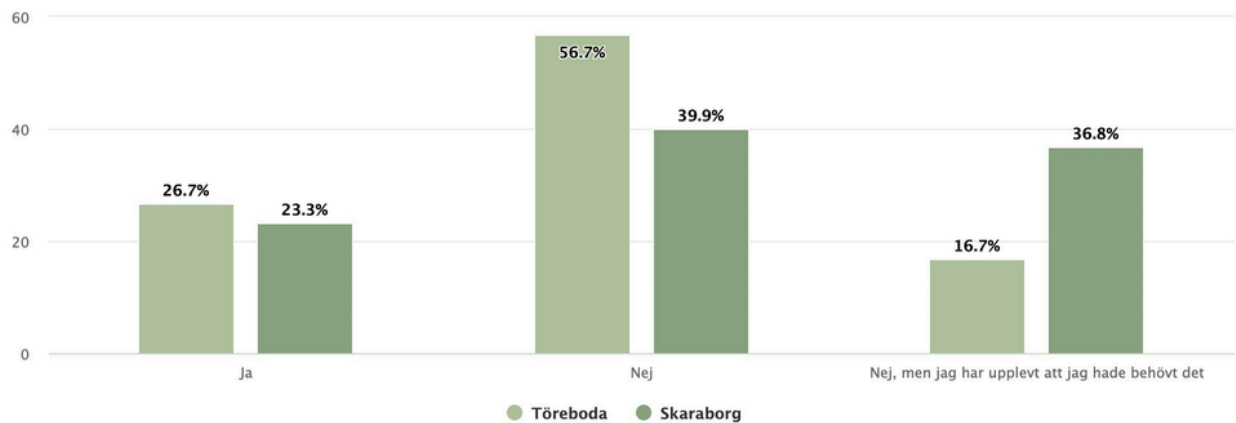
Ett liknande mönster syns i frågan om sjukskrivning kopplad till utmattning. Andelen som faktiskt varit sjukskriven ligger nära Skaraborg, men det är också en tydlig grupp som uppger att de hade behövt bli sjukskrivna utan att det skett. Skillnaden mellan faktisk sjukskrivning och upplevt behov indikerar att många vårdnadshavare fortsätter bära en hög belastning trots påverkan på den egna hälsan.

Sammantaget tyder resultaten på att konsekvenserna av barns psykiska ohälsa sträcker sig långt bortom barnet självt. Arbetsliv och hälsa påverkas, med risk för långvarig belastning på hela familjen. Det väcker frågor om behovet av tidiga insatser, avlastning och stöd som i högre grad omfattar hela familjens situation.

Har du minskat din arbetstid på grund av barnets psykiska ohälsa?



Har du varit sjukskriven på grund av utmattning relaterad till barnets psykiska ohälsa?



FRAMTID

I frågan om hur vårdnadshavare i Töreboda känner inför sitt barns framtid framträder en tydlig tyngdpunkt mot oro. Hälften uppger att de känner oro och ytterligare en betydande andel känner stark oro. Andelen som uttrycker tydlig hoppfullhet är mindre. Sammantaget visar resultaten att många familjer befinner sig i en situation präglad av osäkerhet kring barnets fortsatta utveckling.

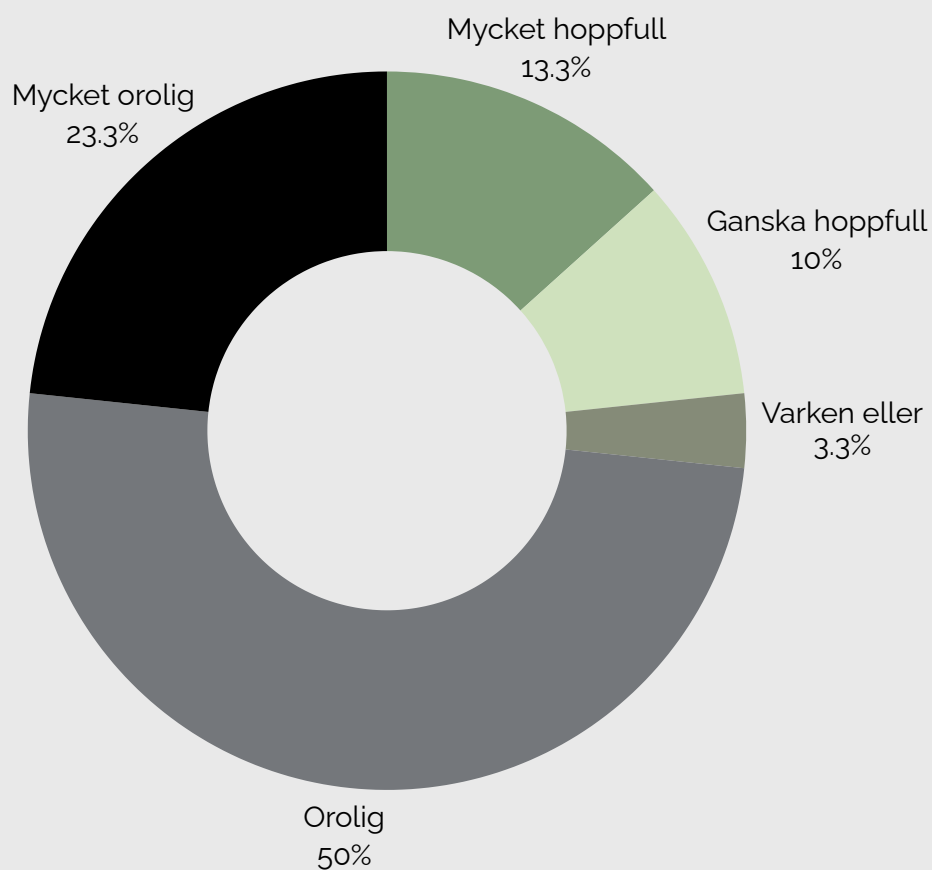
För att tydliggöra tolkningen slås svaren samman i tre grupper: oro ("orolig" och "mycket orolig"), neutralt ("varken eller") och hopp ("ganska hoppfull" och "mycket hoppfull"). När dessa vägs ihop framträder att omkring tre fjärdedelar uttrycker oro i någon grad, medan en mindre andel samlat uttrycker hopp. Den neutrala gruppen är liten. Detta indikerar att framtidstron är begränsad i många familjer där barn kämpar med psykisk ohälsa.

Oro för framtiden är ett brett mönster och pekar på behovet av tillit till samhällets stödstrukturer. För att framtidstro ska kunna växa behöver skola, vård och stöd upplevas som tillgängliga och fungerande över tid. Skolan har en särskilt central roll som vardagsarena där relationer, självkänsla och framtidsbilder formas.

Sammantaget understryker resultaten att arbetet med att stärka barns psykiska hälsa inte bara handlar om att hantera akuta behov, utan också om att skapa långsiktiga förutsättningar för trygghet och hopp. En fungerande och inkluderande skolmiljö är en avgörande del i detta arbete.



HUR KÄNNER DU INFÖR DITT BARNNS FRAMTID?





Compassen har genomfört kartläggningar i alla Skaraborgs kommuner. Den här rapporten bygger på erfarenheter från Törebodas invånare kring psykisk ohälsa och samhällets stöd. Compassens brukarpanel i Töreboda är en viktig resurs i arbetet med att samla in och förstå hur stödet upplevs i vardagen. Panelen har en unik lokal bild av behov, brister och fungerande lösningar. Törebodas brukarpanel står redo att vara en aktiv samverkanspartner för kommunen i arbetet med att utveckla och stärka insatser inom psykisk hälsa.

Läs mer: compassen.se
Kontakt Töreboda: toreboda@compassen.se