

# SKARABORGS BAROMETER



compassen

KOMMUNRAPPORT  
TIDAHOLM

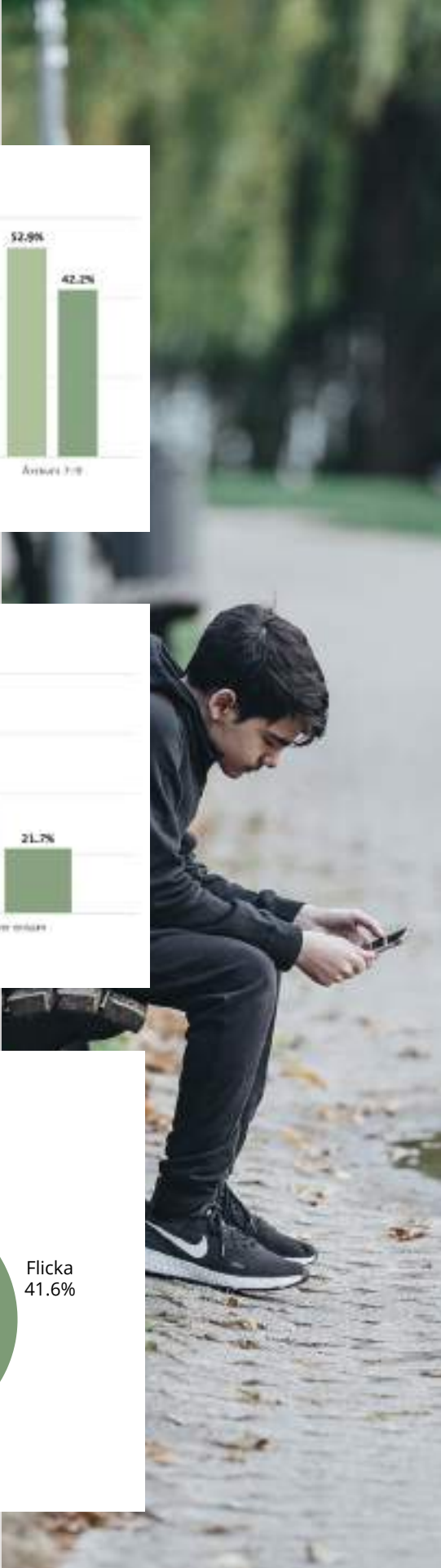
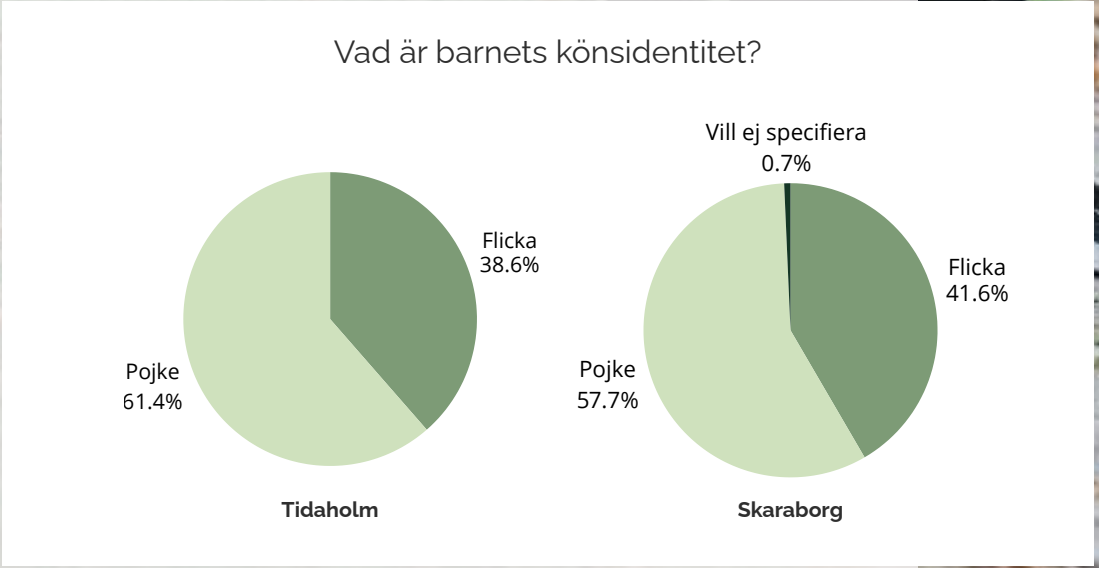
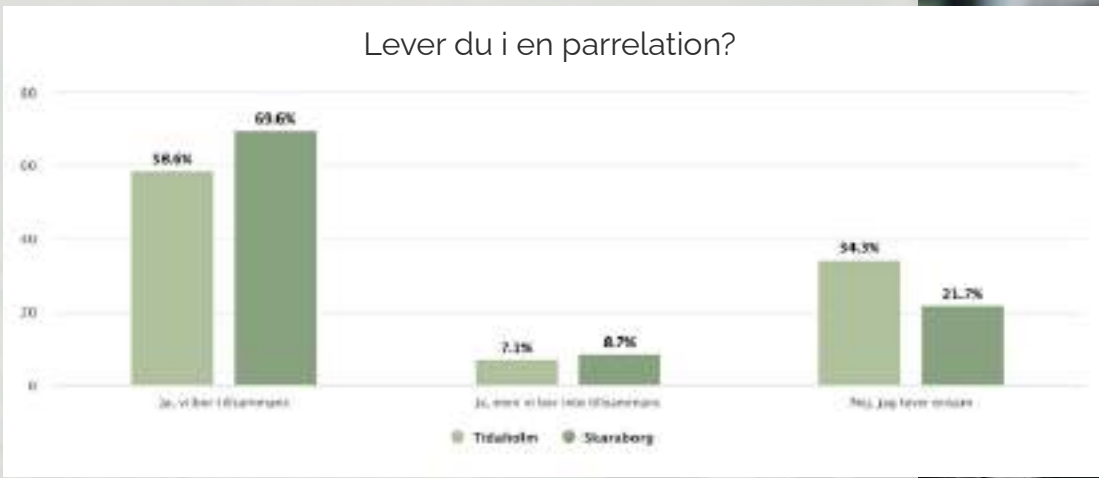
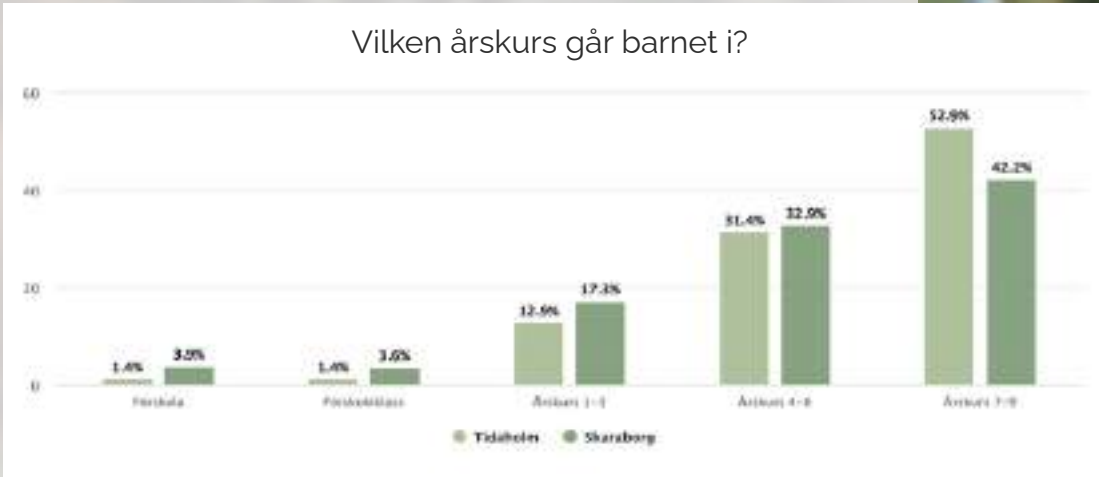
# BAKGRUND

Compassen Skaraborg har i över 20 år regelbundet kartlagt familjer där barn lever med psykisk ohälsa. Dessa uppföljningar har gett en unik inblick i barns vardag och varit ett viktigt underlag för utveckling av stöd och insatser. Den här undersökningen är den senaste i raden och genomförs inför valet 2026, med ambitionen att ge beslutsfattare ett tydligt och aktuellt kunskapsunderlag om barns livsvillkor i Tidaholm. Totalt har 1 017 vårdnadshavare i Skaraborg svarat, varav 70 i Tidaholm.

Vi är särskilt glada över att så många vårdnadshavare i Tidaholm har valt att dela med sig av sina erfarenheter. Tillsammans ger svaren ett värdefullt underlag som gör det möjligt att bättre förstå barns vardag – och att använda denna kunskap för att utveckla och stärka Tidaholms välfärdstjänster för barn och familjer.

Sammantaget ger undersökningen en konkret och nyanserad bild av barns livsvillkor i Tidaholm. De erfarenheter som delas här skapar ett unikt kunskapsunderlag för lokalt utvecklingsarbete och ger bättre förutsättningar att fatta träffsäkra beslut, utforma rätt stöd i rätt tid och långsiktigt stärka villkoren för barn som lever i utsatta situationer.





# SKOLA

## **Skolan som livsmiljö**

Skolan är en central arena i barns liv för lärande, relationer och känslan av sammanhang. För barn som redan kämpar med sitt mående kan skolan vara en skyddsfaktor – men också en belastning.

Resultaten för Tidaholm ger en samlad bild av hur skolvardagen upplevs av vårdnadshavare och hur den förhåller sig till Skaraborg i stort. För att tydliggöra jämförelserna slås svaren i analysen samman till positiva, neutrala och negativa omdömen.

## **Skoltrivsel**

När svaren vägs samman framträder en något mer utmanande bild i Tidaholm jämfört med Skaraborg.

Andelen positiva omdömen är något lägre, samtidigt som en större andel beskriver trivseln som negativ. Skillnaderna är inte stora, men mönstret tyder på att skolan för en del barn i Tidaholm inte fullt ut fungerar som en trygg stabiliserande miljö i vardagen.



## Stöd i undervisningen

De positiva omdömena är i nivå med Skaraborg, men de allra mest negativa är något färre i Tidaholm. Sammantaget ger det en övervägande positiv bild av skoltrivseln i Tidaholm. Det tyder på att skolmiljön inte upplevs på samma sätt av alla familjer och att trivseln behöver förstås i relation till barnets hela vardag.

## Frånvaro

Problematisk frånvaro framstår som något mer framträdande i Tidaholm. Färre barn beskrivs som helt närvarande under året, och en något större andel har haft återkommande eller längre perioder av frånvaro. Det pekar på en grupp barn med skör skolnärvaro, vilket kan påverka både lärande och social utveckling över tid.

## Elevhälsa

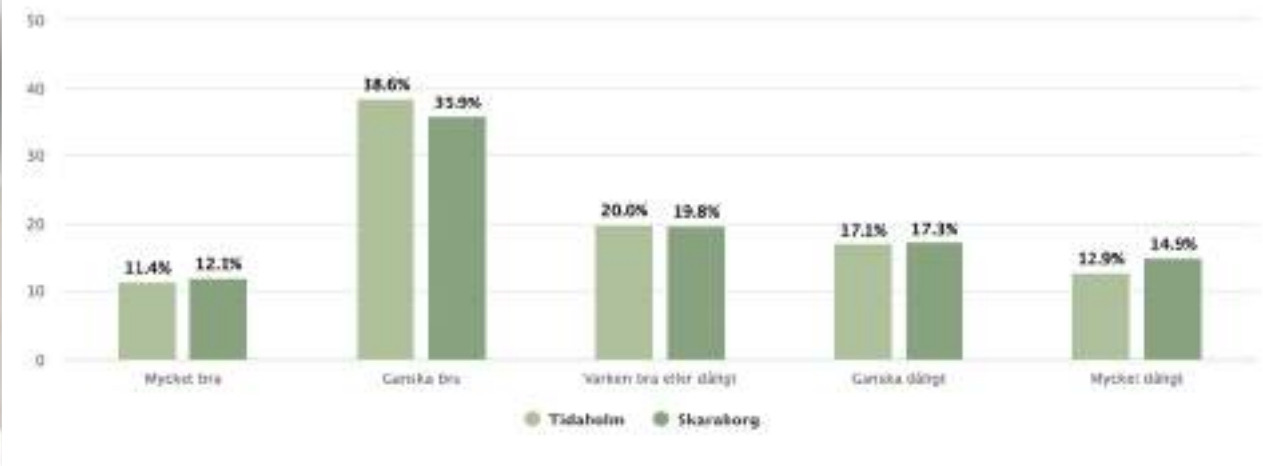
Upplevelsen av elevhälsans stöd är i stort lik Skaraborgs genomsnitt, men med en något större andel neutrala omdömen i Tidaholm. Det tyder på att stödet inte alltid upplevs som tydligt eller samordnat. Även om många beskriver positiva erfarenheter finns en variation som indikerar att tillgänglighet och kontinuitet kan vara utvecklingsområden.

## Samlad bild

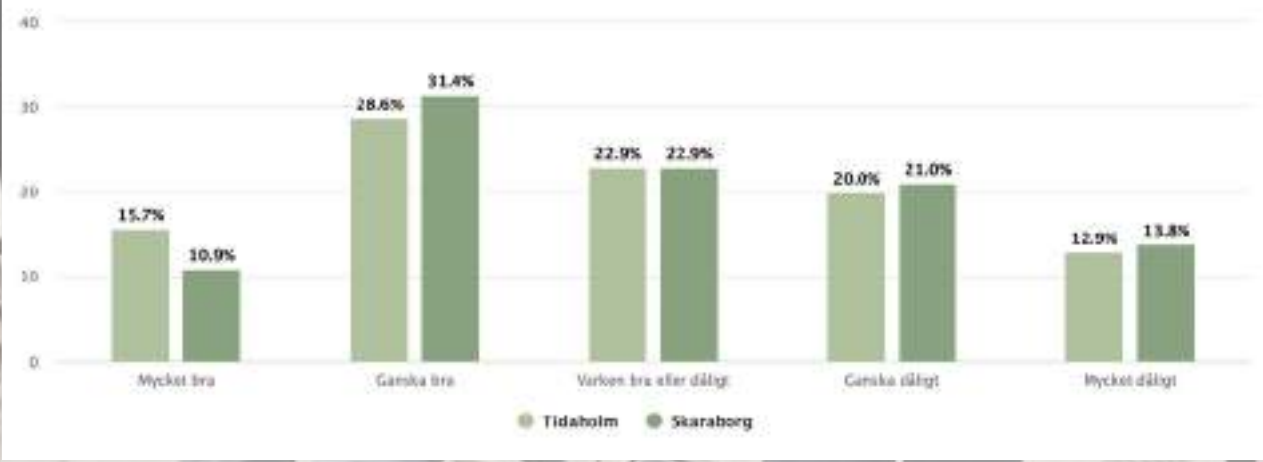
Tillsammans tecknar resultaten en sammanhållen bild:

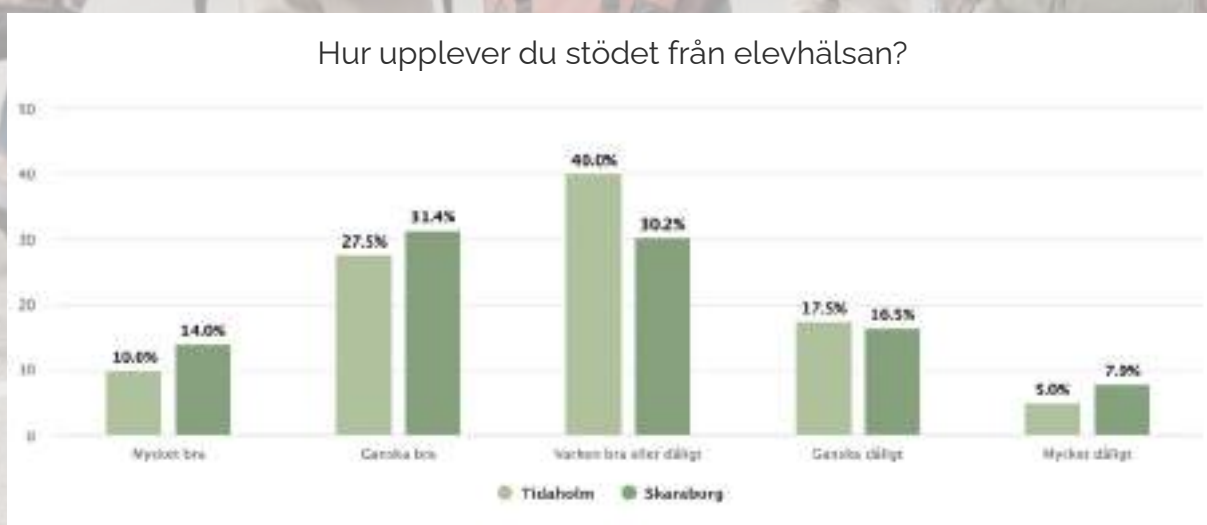
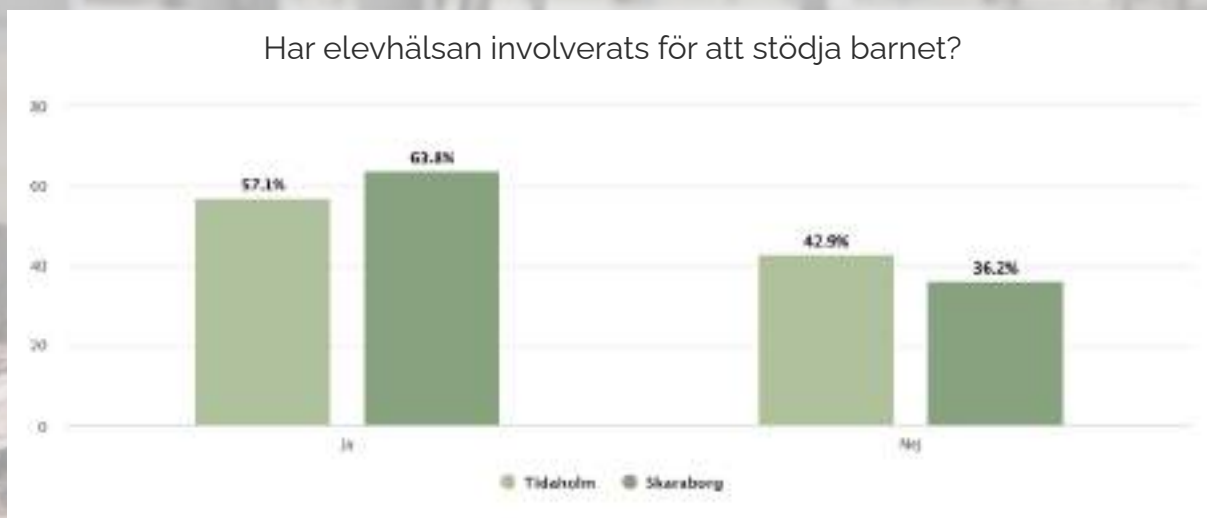
- Fler positiva omdömen om skoltrivsel jämfört med Skaraborg
- Stödet i undervisningen upplevs som mer varierande
- Något högre nivå av problematisk frånvaro
- Elevhälsans stöd upplevs inte alltid som tydligt samordnat
- Resultaten pekar på behov av stärkt och mer konsekvent skolnära stöd

### Hur upplever du att ditt barn trivs i skolan?

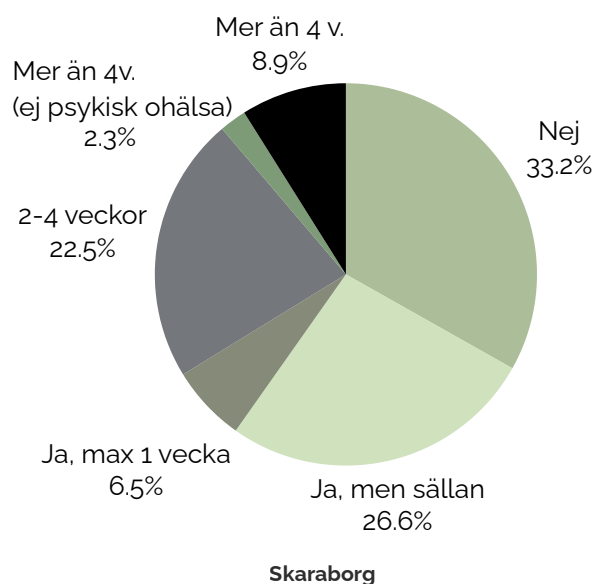
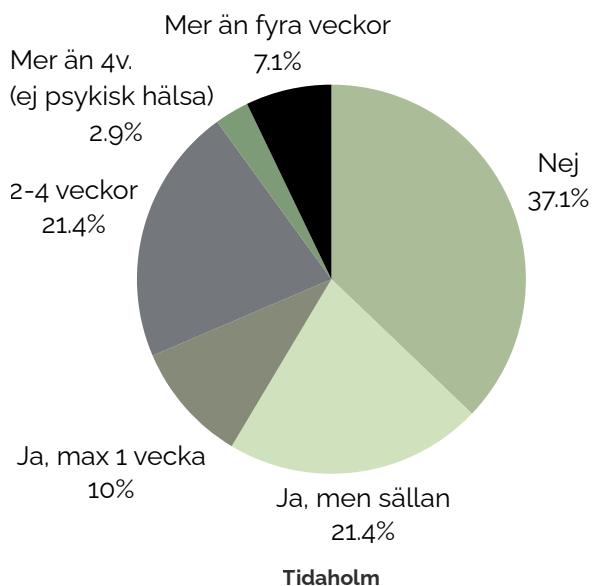


### Hur bra fungerar stödet i undervisningen för ditt barn?





Har barnet varit frånvarande av andra skäl än sjukdom eller ledighet de senaste året?



# SOCIALTJÄNSTEN

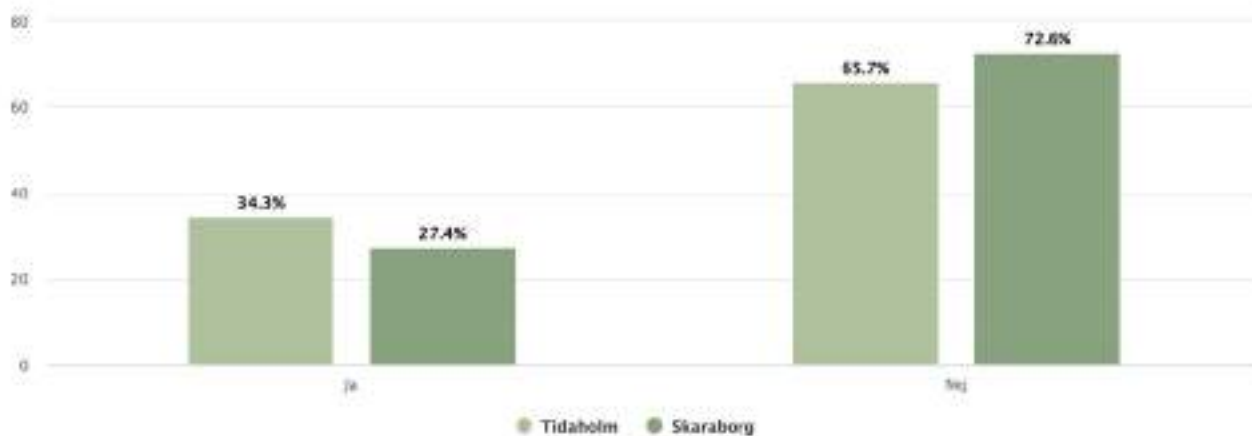
När det gäller socialtjänstens involvering i frågor som rör barnets psykiska ohälsa ligger Tidaholm nära genomsnittet i Skaraborg. En mindre andel vårdnadshavare uppger att socialtjänsten varit involverad, medan majoriteten inte haft kontakt i dessa frågor. Skillnaderna mellan Tidaholm och Skaraborg är relativt små, vilket tyder på en liknande nivå av kontakt.

För att tydliggöra tolkningen slås omdömena om stödets kvalitet samman till positiva, neutrala och negativa bedömningar. I Tidaholm framträder en något mer positiv bild än i Skaraborg, med en större andel som beskriver stödet som mycket eller ganska bra. Samtidigt finns en grupp som upplever brister, och spridningen i svaren indikerar att stödet inte upplevs likvärdigt av alla familjer.

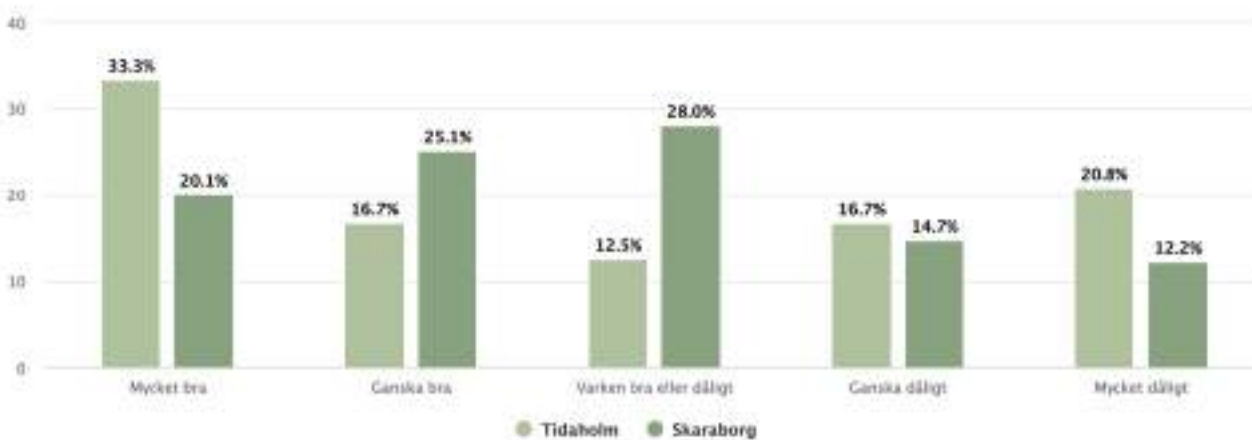
Sammantaget pekar resultaten på att socialtjänsten i Tidaholm har en fungerande roll för många av de familjer som får stöd, men också att en stor andel barn med psykisk ohälsa aldrig kommer i kontakt med verksamheten. Det väcker frågor om hur tidiga behov fångas upp och hur vägarna in till stöd kan göras tydligare och mer tillgängliga lokalt.



### Har socialtjänsten varit inblandad i frågor som rör barnets psykiska ohälsa?



### Hur upplever du stödet från socialtjänsten?



# VÅRD CENTRAL

En majoritet av vårdnadshavarna i Tidaholm uppger att de inte haft kontakt med vårdcentralen kring barnets psykiska ohälsa, vilket ligger nära nivån i Skaraborg. Bland dem som haft kontakt är bilden delad. För att tydliggöra tolkningen slås omdömena samman till positiva, neutrala och negativa bedömningar. I Tidaholm är andelen neutrala svar relativt stor, samtidigt som det finns både tydligt positiva och negativa erfarenheter. Det tyder på att stödet upplevs olika beroende på situation och behov.

Ungas Psykiska Hälsa (UPH) är ett lågtröskelstöd inom primärvården för barn med lindrig till måttlig psykisk ohälsa. I Tidaholm uppger en mindre andel att UPH har hjälpt barnet, medan en betydande andel anger att de inte vet vad UPH är. Det indikerar att kännedomen om verksamheten kan vara begränsad. När betygen vägs samman till positiva, neutrala och negativa omdömen framträder en övervikt mot positiva bedömningar bland dem som haft kontakt, men även här finns en spridning.

Sammantaget ligger Tidaholm nära Skaraborg i både kontakt och upplevelse av stöd från vårdcentral och UPH. Resultaten pekar på behov av tydligare information och mer sammanhängande strukturer, så att primärvården i större utsträckning kan fungera som en trygg och tidig ingång till stöd för barns psykiska hälsa.

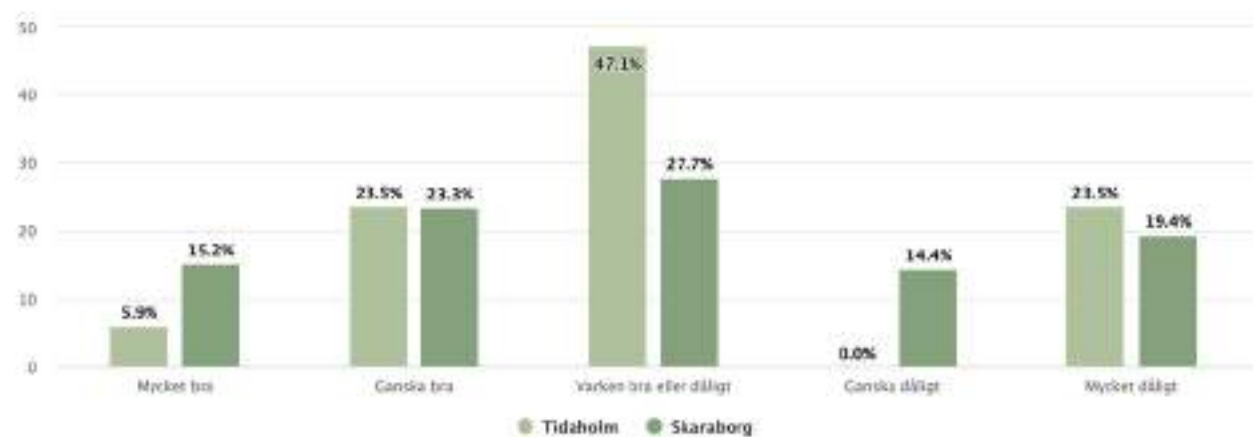




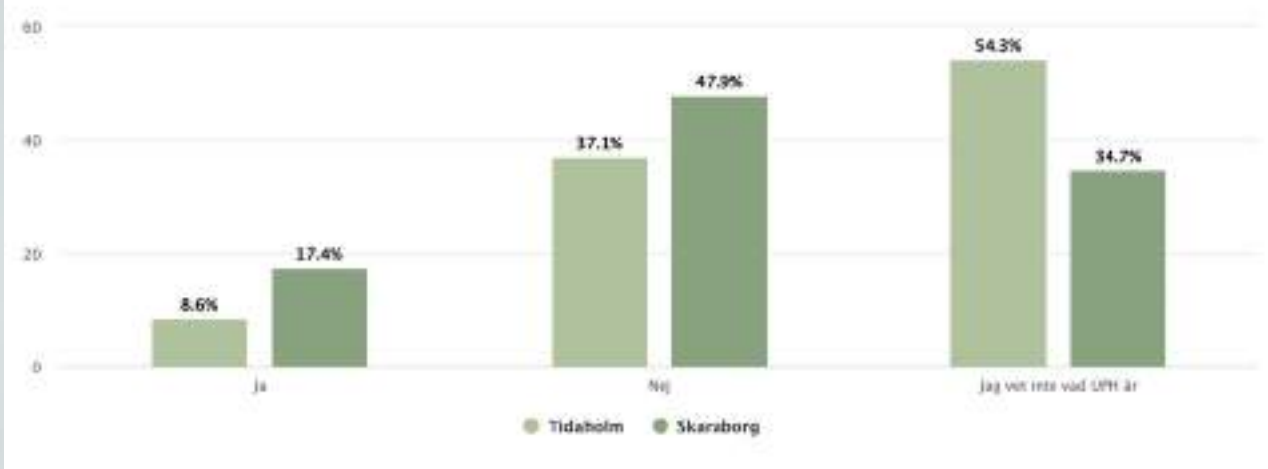
### Har du haft kontakt med vårdcentralen kring barnets psykiska ohälsa?



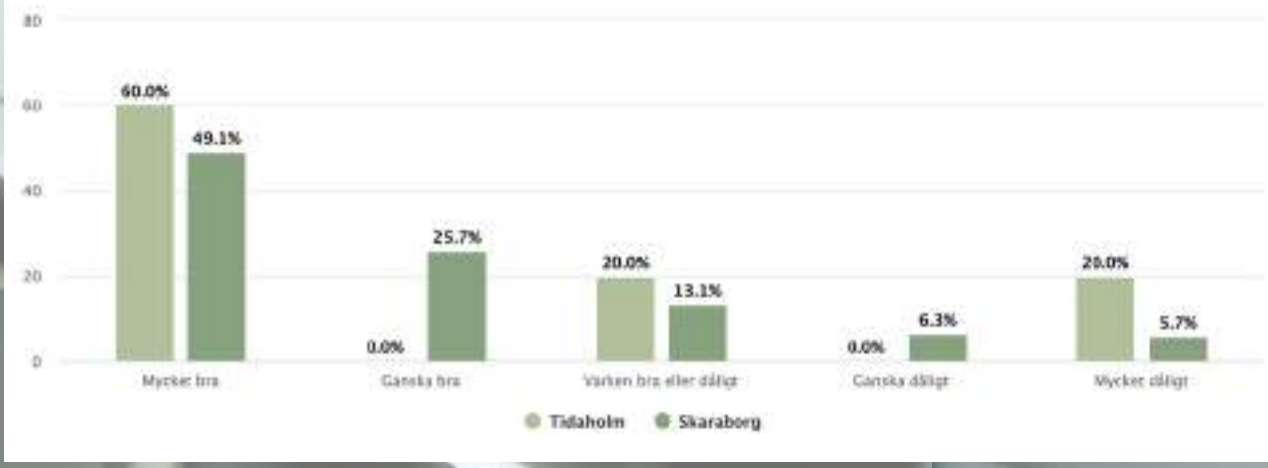
### Hur upplevde du stödet från vårdcentralen?



### Har Ungas Psykiska Hälsa (UPH) hjälpt barnet?



### Hur vill du betygsätta hjälpen från UPH?



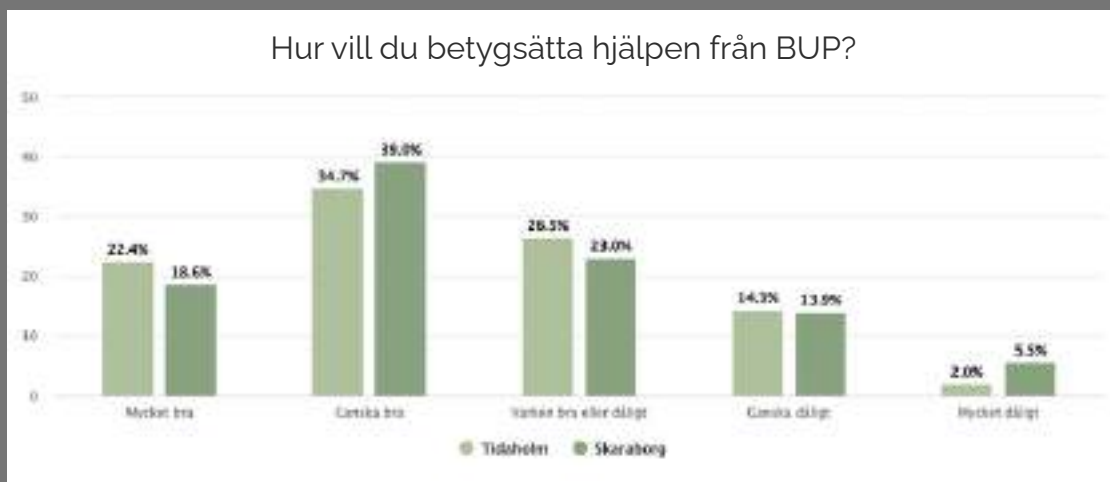
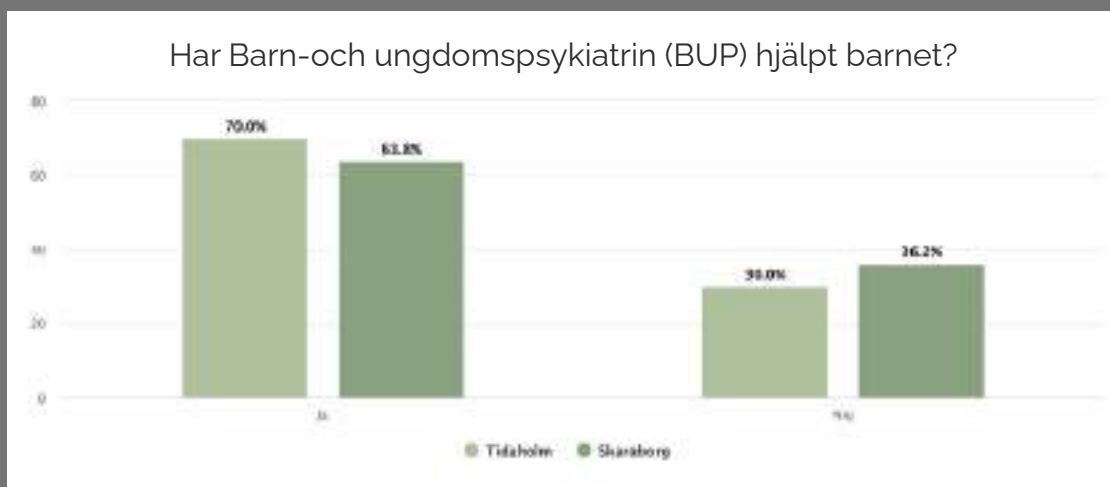
# BUP

När det gäller Barn- och ungdomspsykiatri framträder en mer positiv bild än i tidigare uppföljningar, vilket är glädjande att lyfta. Fler familjer beskriver att deras barn fått stöd och att hjälpen i många fall upplevs fungera bättre än tidigare. Det tyder på en utveckling i rätt riktning, även om behovet av fortsatt förbättring kvarstår.

Jämfört med Skaraborg ligger Tidaholm nära helhetsbilden i frågan om BUP har hjälpt barnet. En majoritet uppger att barnet fått hjälp. När betygen slås samman till positiva, neutrala och negativa omdömen framträder en tyngdpunkt mot det neutrala spannet i Tidaholm, samtidigt som både positiva och mer kritiska omdömen förekommer. Mönstret liknar i stora delar Skaraborg, men med en något större andel neutrala svar i Tidaholm.

Sammantaget indikerar resultaten att BUP:s stöd upplevs som hjälpsamt för många familjer i Tidaholm, men att effekten inte är likvärdig för alla. Tillgång, bemötande och upplevd nytta varierar. Det understryker behovet av att säkerställa att stöd ges i rätt tid och att förbättringar når alla barn och familjer på ett mer konsekvent sätt.





# SAMORDNING

I frågan om samarbetet mellan skola, vård och andra aktörer ligger Tidaholm nära Skaraborgs genomsnitt. När svaren slås samman till positiva, neutrala och negativa omdömen framträder en relativt stor andel neutrala bedömningar. Det kan indikera att samverkan inte alltid upplevs som tydligt fungerande, men heller inte som genomgående bristfällig. Samtidigt finns både positiva och mer kritiska erfarenheter, vilket tyder på variation i hur stödet upplevs.

När det gäller samordnad individuell plan (SIP) är det en mindre andel familjer i Tidaholm som haft en sådan plan, och en del uppger att de inte känner till vad SIP innebär. Det pekar på att kännedomen om verktyget kan vara begränsad. Bland dem som haft en SIP är upplevelsorna blandade. När betygen vägs samman syns en tyngdpunkt i det neutrala spannet, med både positiva och negativa inslag. Mönstret liknar i stora delar Skaraborg om än något mer positivt än i övriga regionen.



Sammantaget indikerar resultaten att samordning inte konsekvent upplevs som en bärande del av stödet runt barnet i Tidaholm. För vissa familjer kan kontakterna mellan olika aktörer framstå som otydliga eller fragmenterade. Det understryker behovet av tydligare samordningsansvar, bättre information och strukturerad uppföljning för att skapa ett mer sammanhållet stöd.

# KONSEKVENSER FÖR HELA FAMILJEN

Resultaten visar att barnets psykiska ohälsa får tydliga konsekvenser för vårdnadshavares arbetsliv i Tidaholm, på en nivå som ligger nära Skaraborg i stort. En del uppger att de faktiskt har minskat sin arbetstid.

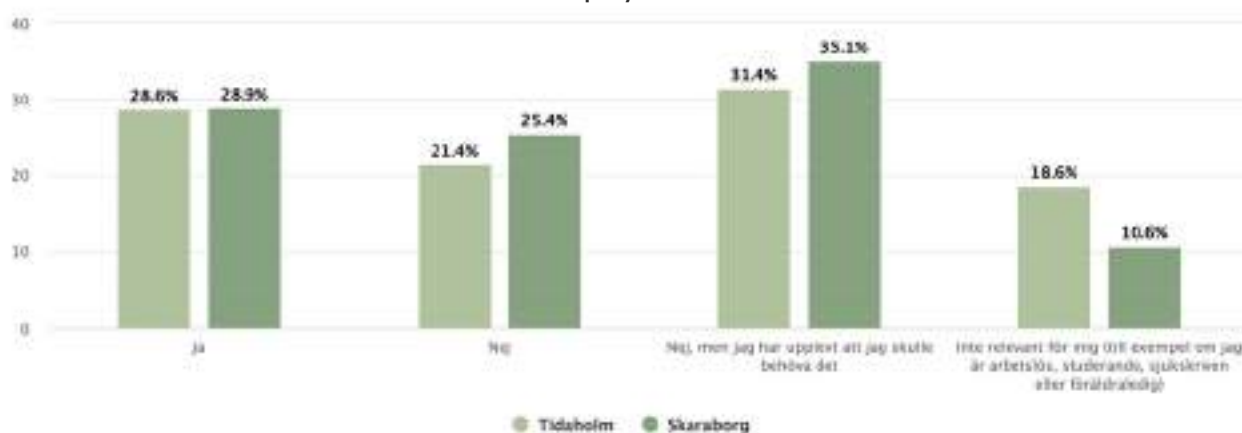
Samtidigt finns en betydande andel som inte har gjort det, men som upplever att de skulle behöva. Detta pekar på ett latent tryck i familjernas vardag. Andelen som svarar att frågan inte är relevant kan spegla olika livssituationer, exempelvis att vårdnadshavaren inte förvärvsarbetar.

Ett liknande mönster syns i frågan om sjukskrivning kopplad till utmattning. Andelen som varit sjukskrivna i Tidaholm ligger nära nivån i Skaraborg. Samtidigt uppger flera att de upplevt ett behov av sjukskrivning utan att det blivit av. Skillnaden mellan faktisk sjukskrivning och upplevt behov tyder på att många fortsätter bära en hög belastning trots påverkan på den egna hälsan.

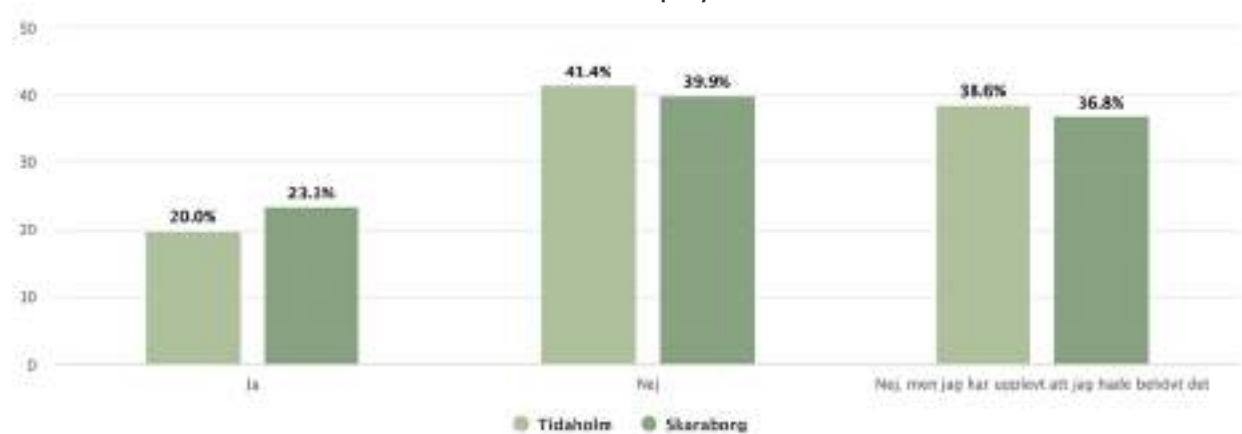
Sammantaget indikerar resultaten att konsekvenserna av barns psykiska ohälsa sträcker sig långt bortom barnet självt. Arbete och hälsa påverkas, vilket kan skapa en långvarig belastning för familjen. Det understryker behovet av tidiga insatser, avlastning och stöd som omfattar hela familjens situation.

---

### Har du minskat din arbetstid på grund av barnets psykiska ohälsa?



### Har du varit sjukskriven på grund av utmattning relaterad till barnets psykiska ohälsa?



# FRAMTID

I frågan om hur vårdnadshavare i Tidaholm känner inför sitt barns framtid ligger bilden nära den för Skaraborg som helhet.

Skillnaderna är små. Det som framträder tydligast är den samlade nivån av oro. En majoritet uttrycker att de känner oro eller stark oro, medan andelen som beskriver sig som tydligt hoppfull är mindre.

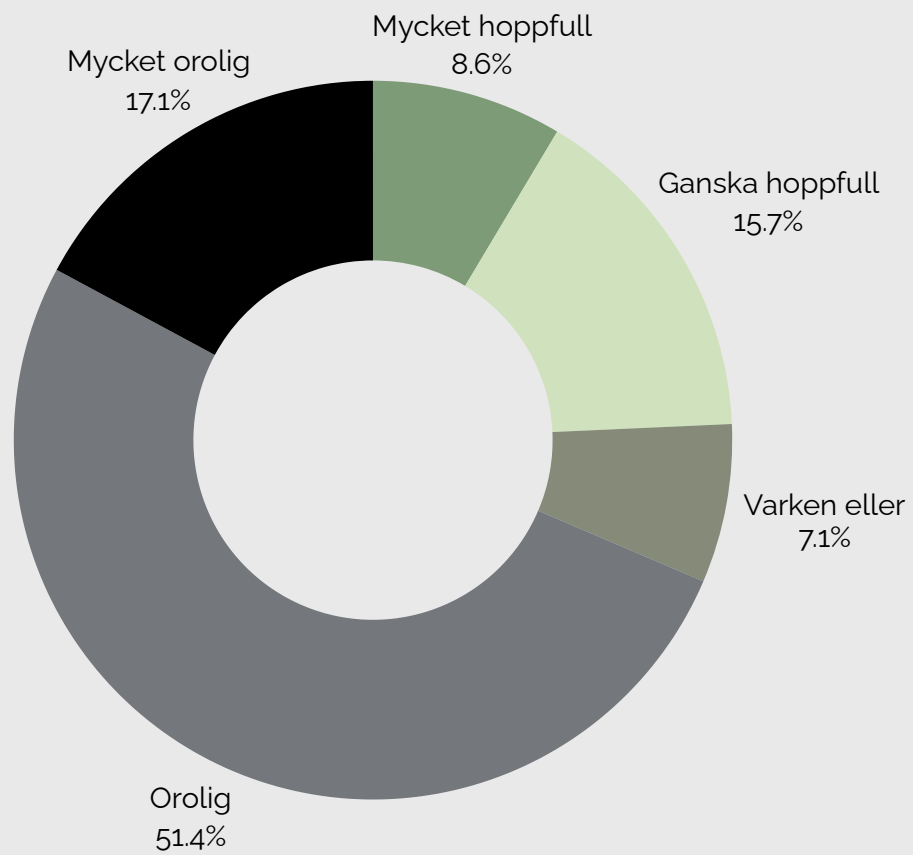
För att tydliggöra tolkningen slås svaren samman i tre grupper: oro, neutralt och hopp. När "orolig" och "mycket orolig" vägs ihop framträder en tydlig tyngdpunkt mot oro. De hoppfulla svaren utgör en mindre andel, medan en mindre grupp placerar sig i det neutrala spannet. Mönstret indikerar att framtidstro är en utmaning för många familjer där barn kämpar med sitt psykiska mående.

Oro för framtiden är ett brett mönster bland dessa familjer och pekar på behovet av tillit till samhällets stödstrukturer. För att framtidstro ska kunna växa behöver skola, vård och stöd upplevas som tillgängliga och fungerande i praktiken.

Skolan spelar här en särskilt central roll som vardagsarena där relationer, självkänsla och framtidsbilder formas. En fungerande och trygg skolmiljö kan bidra till ökad stabilitet och stärkt framtidstro, vilket resultaten i rapporten sammantaget tydligt understryker.



# HUR KÄNNER DU INFÖR DITT BARNNS FRAMTID?





Compassen har genomfört kartläggningar i alla Skaraborgs kommuner. Den här rapporten bygger på erfarenheter från Tidaholms invånare kring psykisk ohälsa och samhällets stöd. Compassens brukarpanel i Tidaholm är en viktig resurs i arbetet med att samla in och förstå hur stödet upplevs i vardagen. Panelen har en unik lokal bild av behov, brister och fungerande lösningar. Tidaholms brukarpanel står redo att vara en aktiv samverkanspartner för kommunen i arbetet med att utveckla och stärka insatser inom psykisk hälsa.

**Läs mer: [compassen.se](https://compassen.se)**  
**Kontakt Tidaholm: [tidaholm@compassen.se](mailto:tidaholm@compassen.se)**