

# SKARABORGS BAROMETER



compassen

KOMMUNRAPPORT  
TIBRO

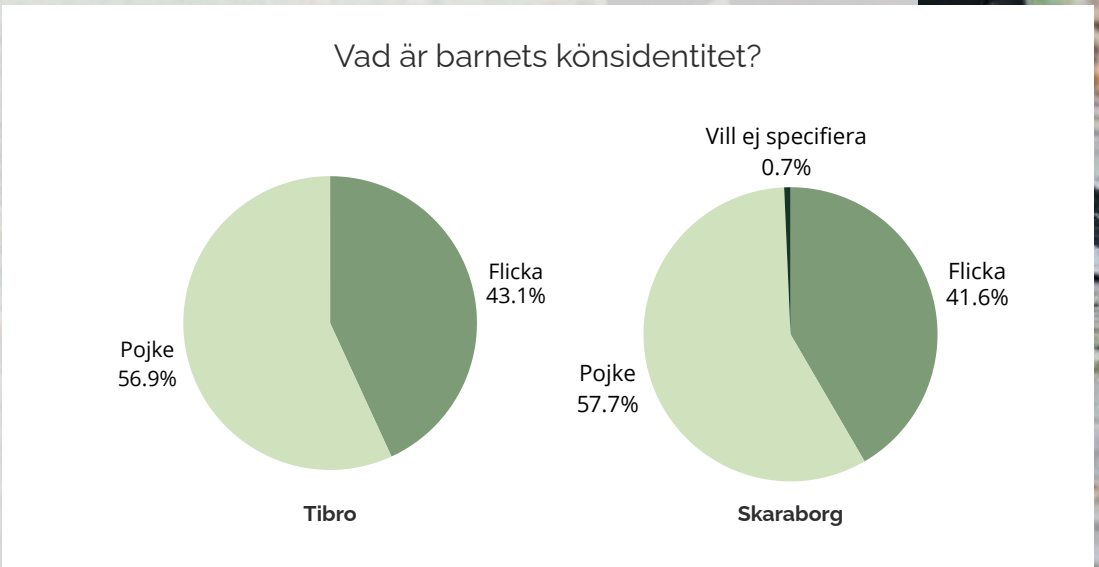
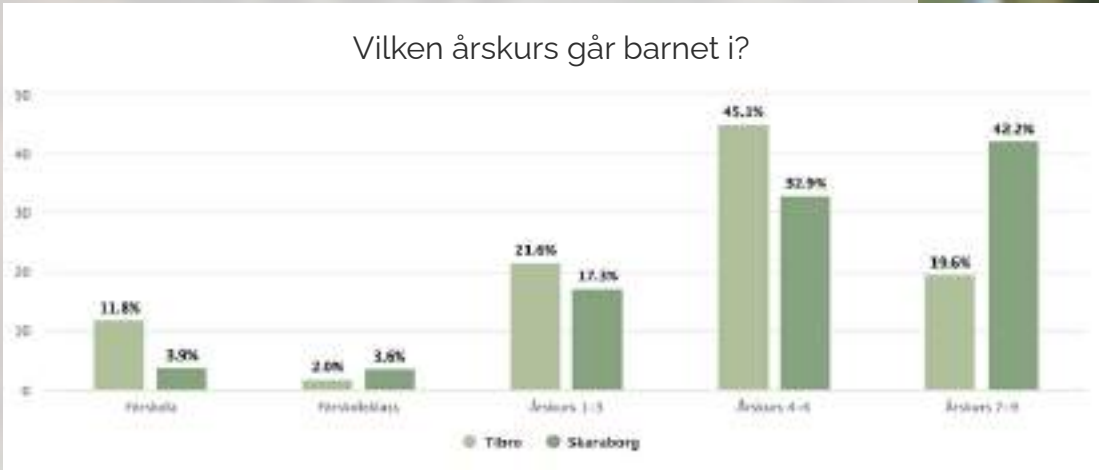
# BAKGRUND

Compassen Skaraborg har i över 20 år regelbundet kartlagt familjer där barn lever med psykisk ohälsa. Dessa uppföljningar har gett en unik inblick i barns vardag och varit ett viktigt underlag för utveckling av stöd och insatser. Den här undersökningen är den senaste i raden och genomförs inför valet 2026, med ambitionen att ge beslutsfattare ett tydligt och aktuellt kunskapsunderlag om barns livsvillkor i Tibro. Totalt har 1 017 vårdnadshavare i Skaraborg svarat, varav 51 i Tibro.

Vi är särskilt glada över att så många vårdnadshavare i Tibro har valt att dela med sig av sina erfarenheter. Tillsammans ger svaren ett värdefullt underlag som gör det möjligt att bättre förstå barns vardag – och att använda denna kunskap för att utveckla och stärka Tibros välfärdstjänster för barn och familjer.

Sammantaget ger undersökningen en konkret och nyanserad bild av barns livsvillkor i Tibro. De erfarenheter som delas här skapar ett unikt kunskapsunderlag för lokalt utvecklingsarbete och ger bättre förutsättningar att fatta träffsäkra beslut, utforma rätt stöd i rätt tid och långsiktigt stärka villkoren för barn som lever i utsatta situationer.





# SKOLA

## Skolan som livsmiljö

Skolan är en central arena i barns liv för lärande, relationer och känslan av sammanhang. För barn som redan kämpar med sitt mående kan skolan bli antingen en skyddsfaktor eller en ytterligare belastning.

Resultaten för Tibro visar flera mönster som både ligger nära och avviker från Skaraborg i stort. För att tydliggöra jämförelserna slås svaren i analysen samman till positiva, neutrala och negativa omdömen.

## Skoltrivsel

När svaren vägs samman framträder en något mer utmanande bild i Tibro än i Skaraborg. Andelen som beskriver skoltrivseln som positiv är lägre, samtidigt som en större andel placerar sig i de negativa svarsalternativen. Exempelvis uppger 15,7 procent i Tibro att barnet trivs mycket dåligt, jämfört med 14,8 procent i Skaraborg. Även andelen neutrala svar är relativt stor, vilket tyder på att skolmiljön inte upplevs som en tydlig trygghetsfaktor för alla.



## Stöd i undervisningen

När det gäller stödet i undervisningen syns ett liknande mönster. Färre vårdnadshavare i Tibro beskriver stödet som tydligt positivt, medan en större andel upplever att det fungerar mindre bra. Andelen som anger "mycket dåligt" är 19,6 procent i Tibro, jämfört med 13,8 procent i Skaraborg. Samtidigt finns en grupp som placerar sig i mittenläget. Sammantaget indikerar resultaten att stödet upplevs som ojämnt och inte fullt ut anpassat efter alla barns behov.

## Frånvaro

Problematisk frånvaro framstår som något mer påtaglig i Tibro. Färre barn beskrivs som helt frånvarofria, och en större andel har haft längre perioder av frånvaro. Exempelvis uppger 31,4 procent i Tibro frånvaro på 2–4 veckor under det senaste året, jämfört med 22,5 procent i Skaraborg. Detta pekar på en grupp barn med skör skolnärvaro över tid.

## Elevhälsa

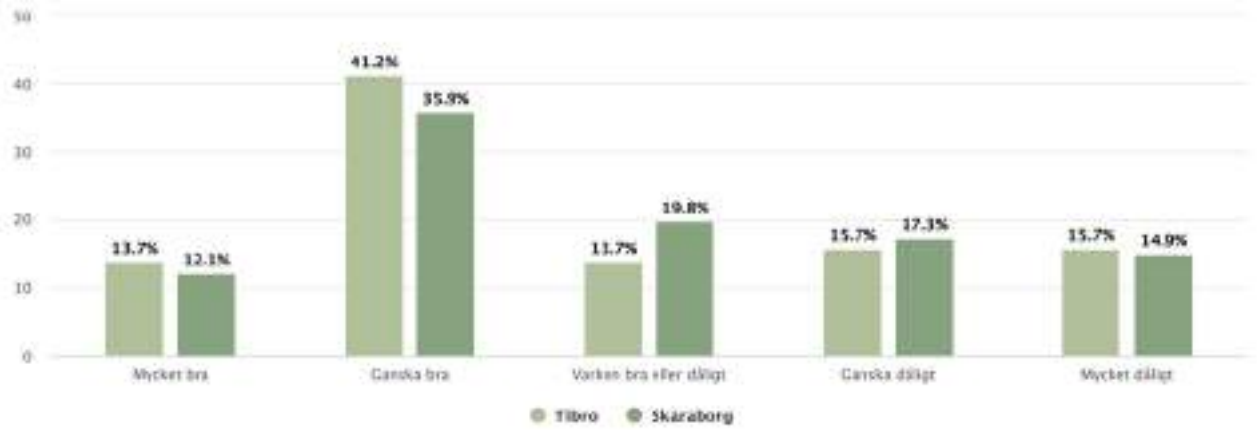
När det gäller elevhälsans involvering ligger Tibro något lägre än Skaraborg. 47,1 procent uppger att elevhälsan varit involverad, jämfört med 63,8 procent i Skaraborg. Bland dem som haft kontakt är omdömena blandade. Andelen positiva svar är något lägre, medan en större andel placerar sig i neutrala eller negativa bedömningar. Det kan tyda på att elevhälsans stöd inte alltid upplevs som tillräckligt tydligt eller samordnat.

### Samlad bild

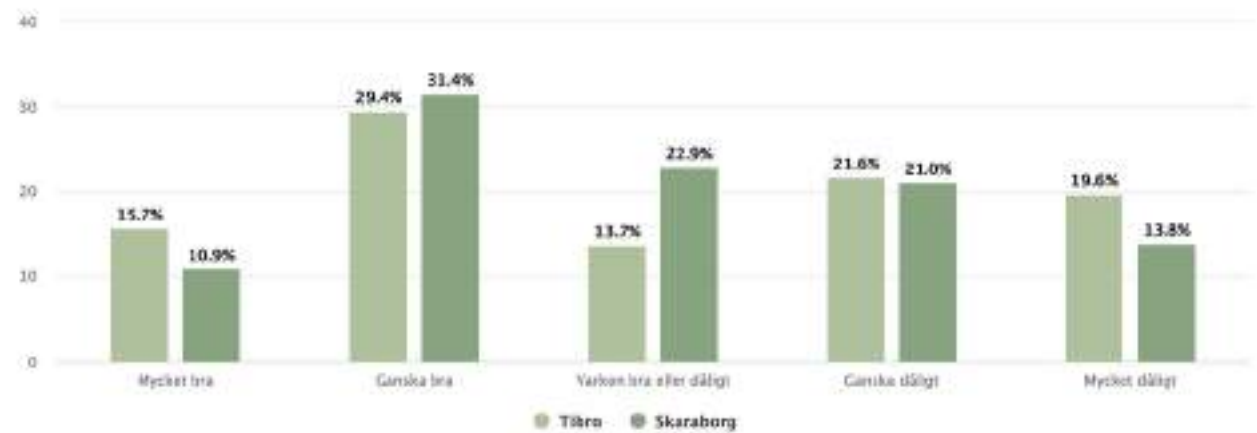
Tillsammans tecknar resultaten en sammanhållen bild:

- Lägre andel tydligt positiv skoltrivsel i Tibro
- Fler negativa omdömen om stöd i undervisningen
- Högre andel längre frånvaro (2–4 veckor)
- Lägre andel elevhälsainvolvering än i Skaraborg
- Sammantaget pekar resultaten på behov av stärkt skolnära stöd och ökad närvaro

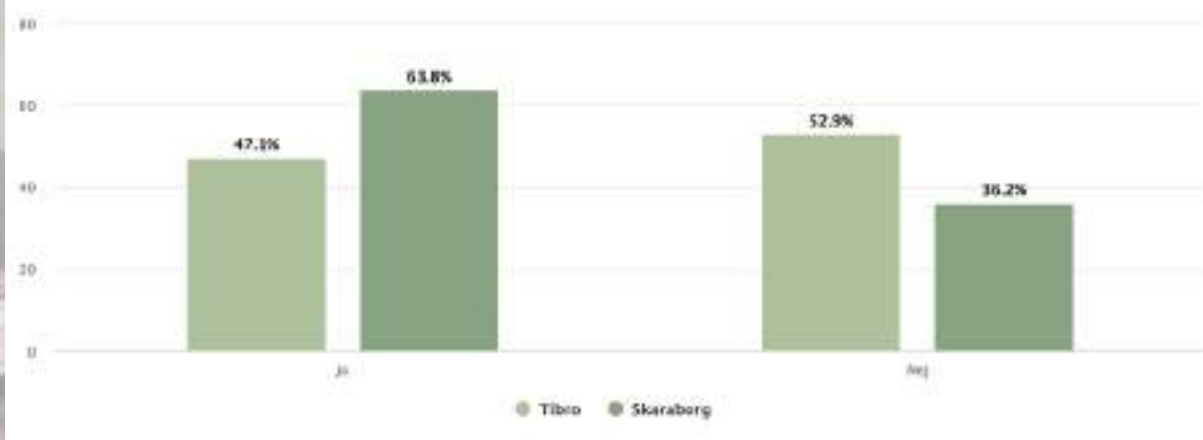
### Hur upplever du att ditt barn trivs i skolan?



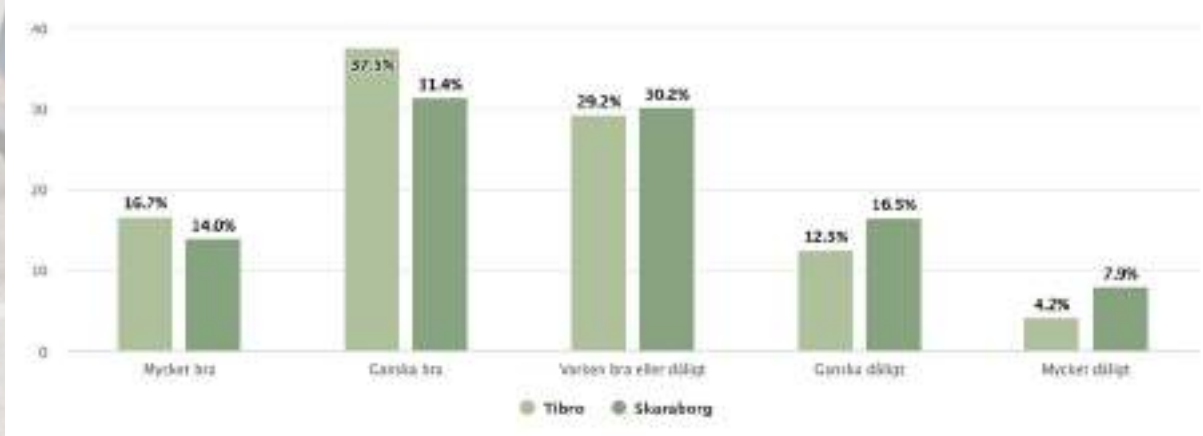
### Hur bra fungerar stödet i undervisningen för ditt barn?



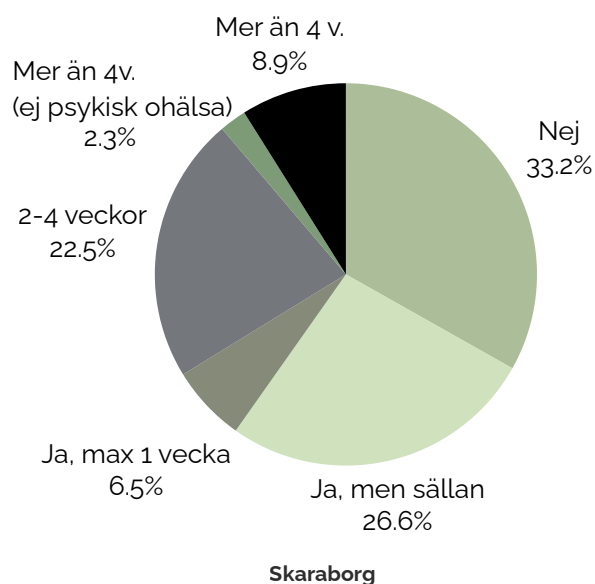
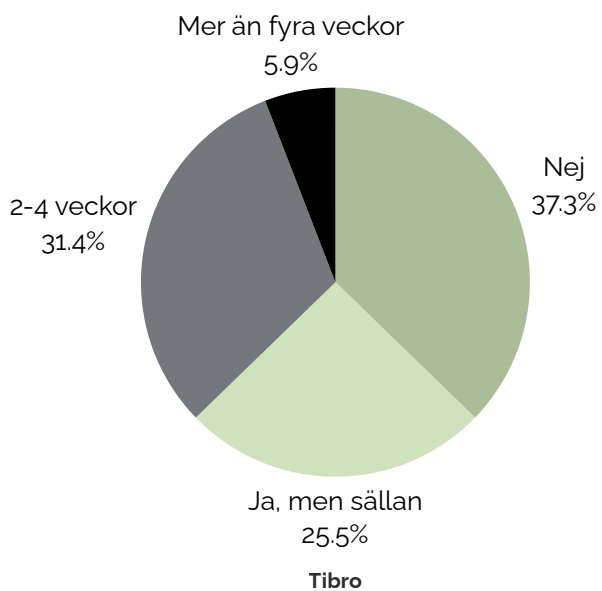
### Har elevhälsan involverats för att stödja barnet?



### Hur upplever du stödet från elevhälsan?



### Har barnet varit frånvarande av andra skäl än sjukdom eller ledighet de senaste året?



# SOCIALTJÄNSTEN

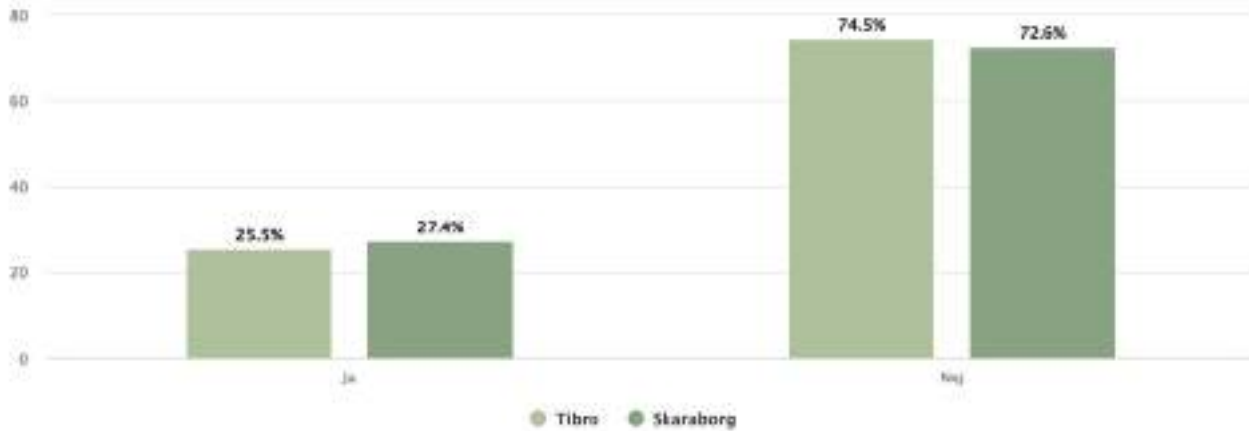
När det gäller socialtjänstens involvering i frågor som rör barnets psykiska ohälsa ligger Tibro nära genomsnittet i Skaraborg. 25,5 procent uppger att socialtjänsten varit involverad, jämfört med 27,4 procent i Skaraborg. Skillnaderna är små och indikerar en liknande nivå av kontakt med socialtjänsten som i regionen i stort.

För att tydliggöra hur stödet upplevs slås svaren samman till positiva (mycket bra + ganska bra), neutrala och negativa (ganska dåligt + mycket dåligt). I Tibro är andelen positiva omdömen något lägre än i Skaraborg, samtidigt som andelen negativa är något högre. Exempelvis uppger 15,4 procent i Tibro att stödet varit ganska dåligt, jämfört med 14,7 procent i Skaraborg. Även andelen som anger mycket dåligt är något högre. Sammantaget pekar detta på en något mer kritisk upplevelse av stödet i Tibro, även om mönstret i stort liknar Skaraborg.

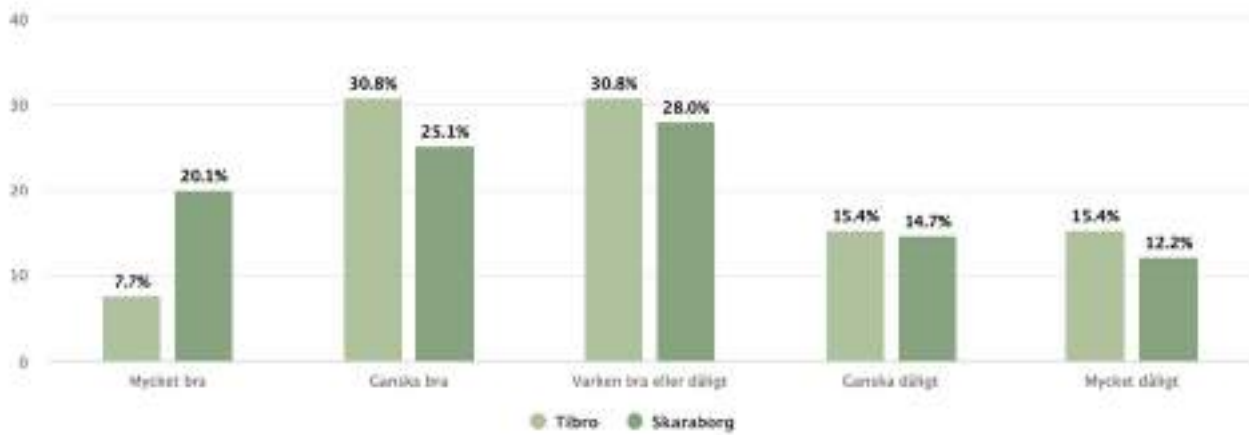
Resultaten indikerar att socialtjänsten fyller en viktig funktion för de familjer som får stöd, men att upplevelsen varierar. Det väcker frågor om hur tidiga behov fångas upp och hur tillgänglighet och kvalitet kan stärkas så att fler familjer upplever stödet som träffsäkert och tillräckligt.



### Har socialtjänsten varit inblandad i frågor som rör barnets psykiska ohälsa?



### Hur upplever du stödet från socialtjänsten?



# VÅRD CENTRAL

En majoritet av vårdnadshavarna i Tibro har inte haft kontakt med vårdcentralen kring barnets psykiska ohälsa. 25,5 procent uppger att de haft kontakt, jämfört med 35,5 procent i Skaraborg. Det indikerar en något lägre kontaktnivå i Tibro. För att tydliggöra hur stödet upplevs slås svaren samman till positiva (mycket bra + ganska bra), neutrala och negativa (ganska dåligt + mycket dåligt). I Tibro är bilden splittrad. Andelen negativa omdömen är högre än i Skaraborg, samtidigt som andelen tydligt positiva är något lägre. Det tyder på att stödet inte upplevs som likvärdigt för alla.

Ungas Psykiska Hälsa (UPH) är ett lågtröskelstöd inom primärvården för barn med lindrig till måttlig psykisk ohälsa. I Tibro uppger 9,8 procent att UPH har hjälpt barnet, medan 27,5 procent anger att de inte vet vad UPH är – en högre andel än i Skaraborg. Det indikerar bristande kännedom. Bland dem som betygsatt stödet är andelen positiva omdömen relativt hög i Tibro, men även här finns neutrala och negativa bedömningar. För tolkningen slås även dessa svar samman till positiva, neutrala och negativa omdömen.

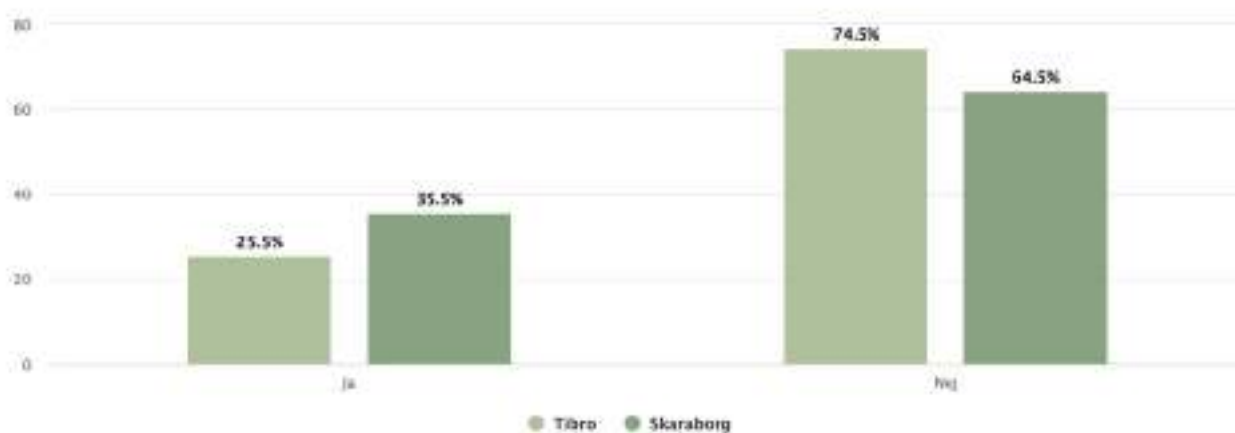
Sammantaget ligger Tibro något lägre än Skaraborg när det gäller kontakt med vårdcentralen, och upplevelsen av stödet är mer polariserad.

Resultaten pekar på behov av tydligare information om vilket stöd som finns, särskilt kring UPH, samt mer sammanhållen och tillgänglig primärvård för barn med psykisk ohälsa.

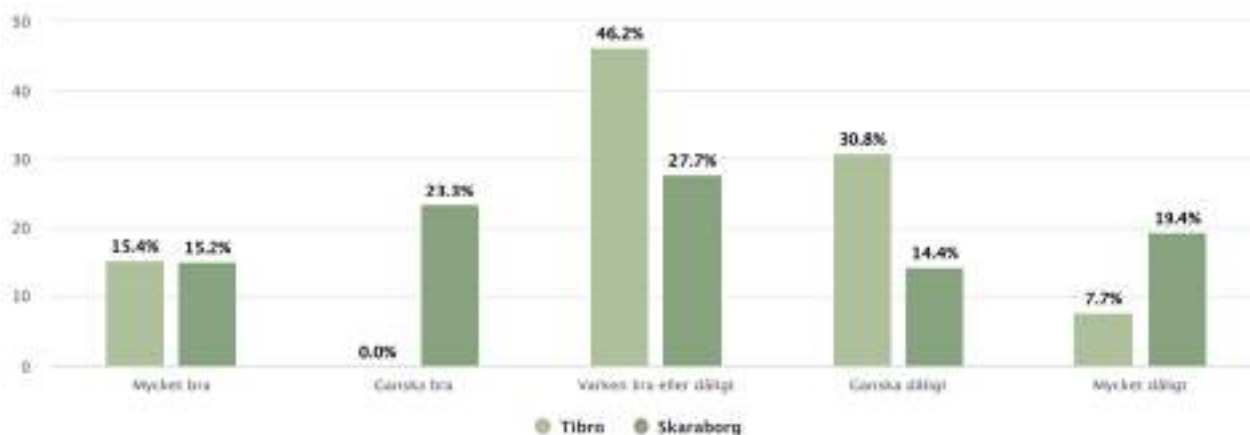




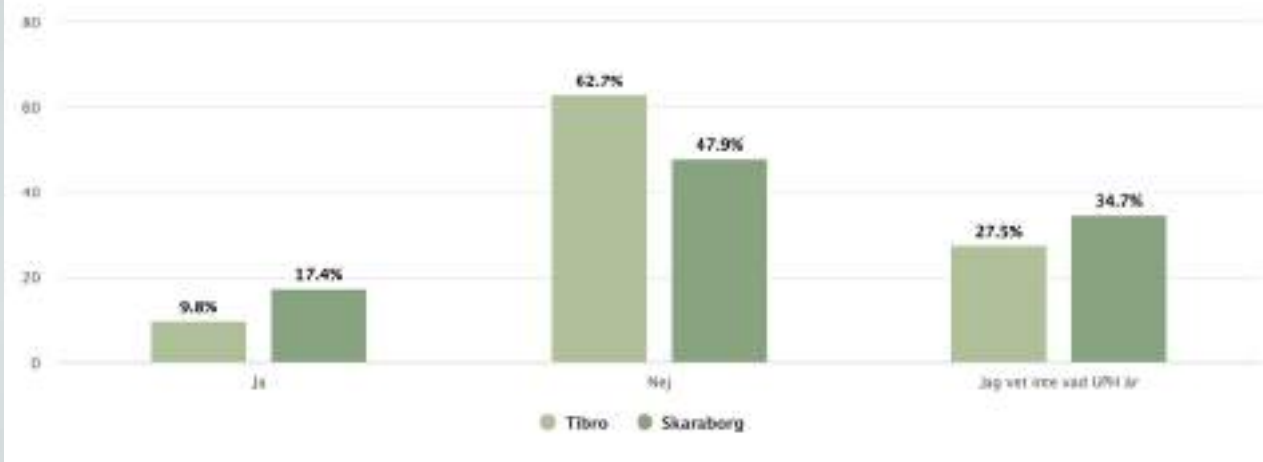
Har du haft kontakt med vårdcentralen kring barnets psykiska ohälsa?



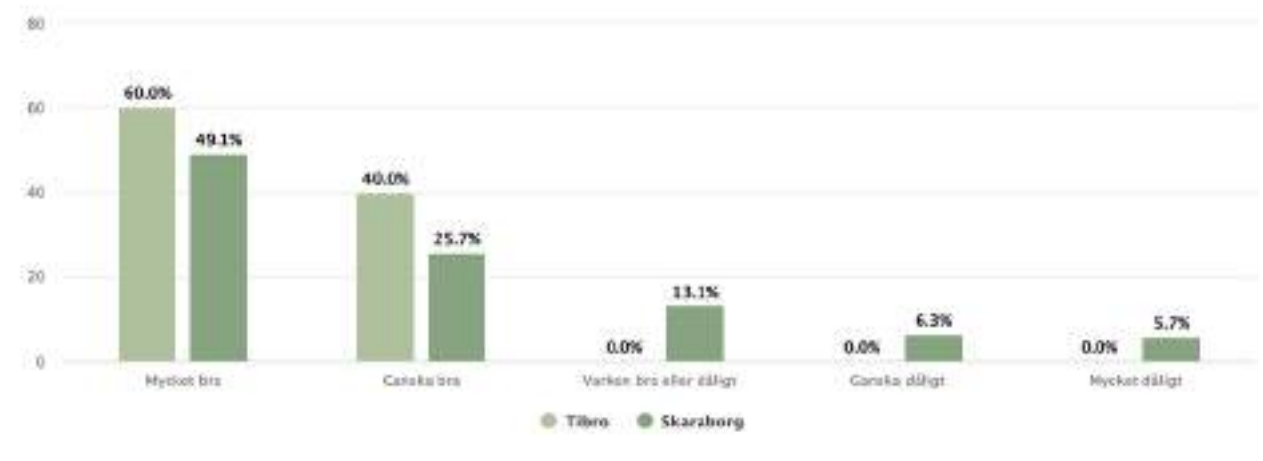
Hur upplevde du stödet från vårdcentralen?



### Har Ungas Psykiska Hälsa (UPH) hjälpt barnet?



### Hur vill du betygsätta hjälpen från UPH?



# BUP

När det gäller Barn- och ungdomspsykiatri (BUP) framträder en mer positiv bild än i tidigare uppföljningar, vilket är glädjande att lyfta. Fler familjer beskriver att deras barn fått hjälp och att stödet i större utsträckning upplevs fungera. Det tyder på en utveckling i rätt riktning, även om behovet av fortsatt förbättring kvarstår.

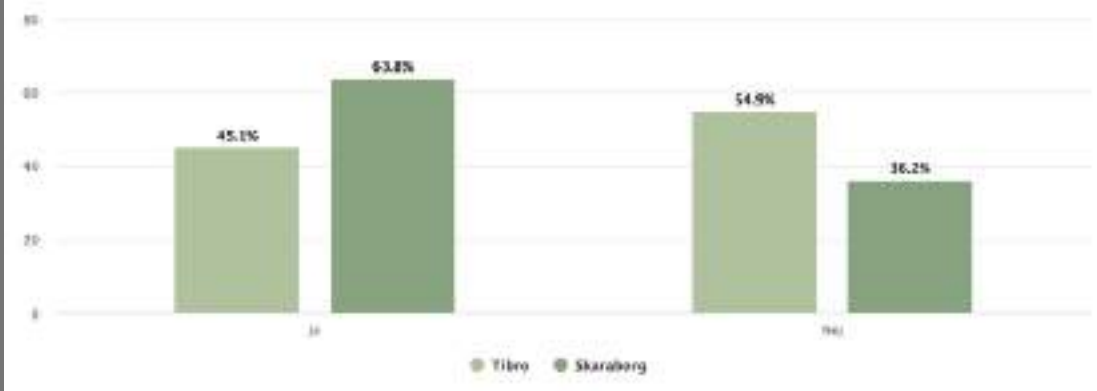
I Tibro uppger 45,1 procent att BUP har hjälpt barnet, jämfört med 47,5 procent i Skaraborg. Skillnaden är liten och indikerar en liknande övergripande nivå. För att tydliggöra betygen slås svaren samman till positiva (mycket bra + ganska bra), neutrala och negativa (ganska dåligt + mycket dåligt). I Tibro är andelen positiva omdömen något högre än i Skaraborg, samtidigt som andelen negativa är något lägre. Samtidigt placerar sig en betydande andel i det neutrala spannet, vilket pekar på att upplevelsen för många är blandad.

Sammantaget indikerar resultaten att BUP i Tibro upplevs fungera relativt väl i jämförelse med regionen, men att variationen i upplevelser är tydlig. Det understryker vikten av att säkerställa att stödet ges i rätt tid, är tillgängligt och håller likvärdig kvalitet för alla barn och familjer.

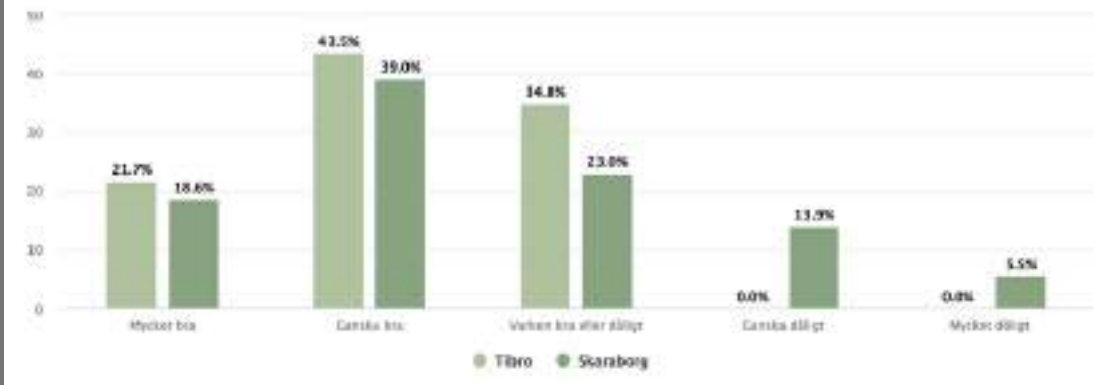




### Har Barn-och ungdomspsykiatri (BUP) hjälpt barnet?



### Hur vill du betygsätta hjälpen från BUP?

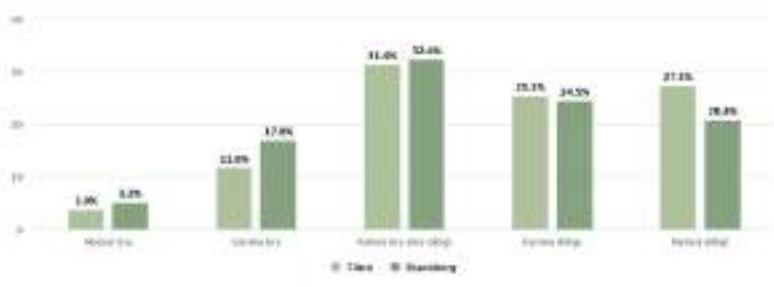


# SAMORDNING

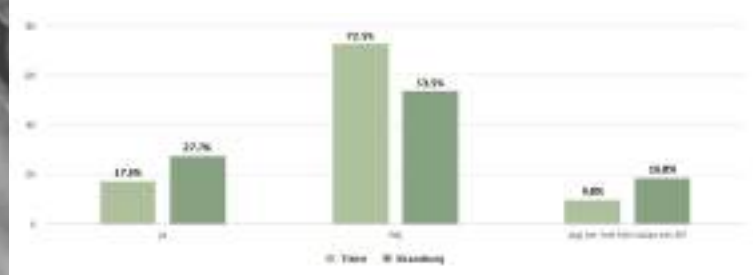
I frågan om samarbetet mellan skola, vård och andra aktörer framträder en bild i Tibro som i stora delar liknar Skaraborg. För att tydliggöra tolkningen slås svaren samman till positiva (mycket bra + ganska bra), neutrala och negativa (ganska dåligt + mycket dåligt). En relativt stor andel placerar sig i det neutrala läget, vilket kan tyda på att samarbetet inte upplevs som tydligt sammanhållet, men heller inte som genomgående bristfälligt. Samtidigt är andelen negativa omdömen något högre i Tibro än i Skaraborg, vilket pekar på variation i hur samverkan fungerar.

När det gäller samordnad individuell plan (SIP) ligger Tibro nära Skaraborg i hur vanligt det är att ha haft en plan. En majoritet uppger att de inte haft SIP, och en mindre andel känner inte till vad SIP innebär. Bland dem som haft en plan är upplevelserna blandade. Även här slås svaren samman till positiva, neutrala och negativa omdömen. I Tibro är andelen positiva något lägre och den neutrala andelen relativt hög, vilket kan indikera att SIP inte alltid upplevs som ett tydligt stöd i praktiken.

Hur upplever du samarbetet mellan skola, vård och andra aktörer gällande barnets psykiska ohälsa?



Har ni haft en samordnad individuell plan (SIP) kring barnet?



Sammantaget pekar resultaten på att samordning inte konsekvent upplevs som en bärande del av stödet runt barnet i Tibro. För vissa familjer kan kontakterna mellan olika aktörer framstå som otydliga eller fragmenterade, vilket riskerar att lägga ett stort samordningsansvar på vårdnadshavarna själva. Det understryker behovet av tydligare rutiner, information och uppföljning för att skapa ett mer sammanhållet stöd.

# KONSEKVENSER FÖR HELA FAMILJEN

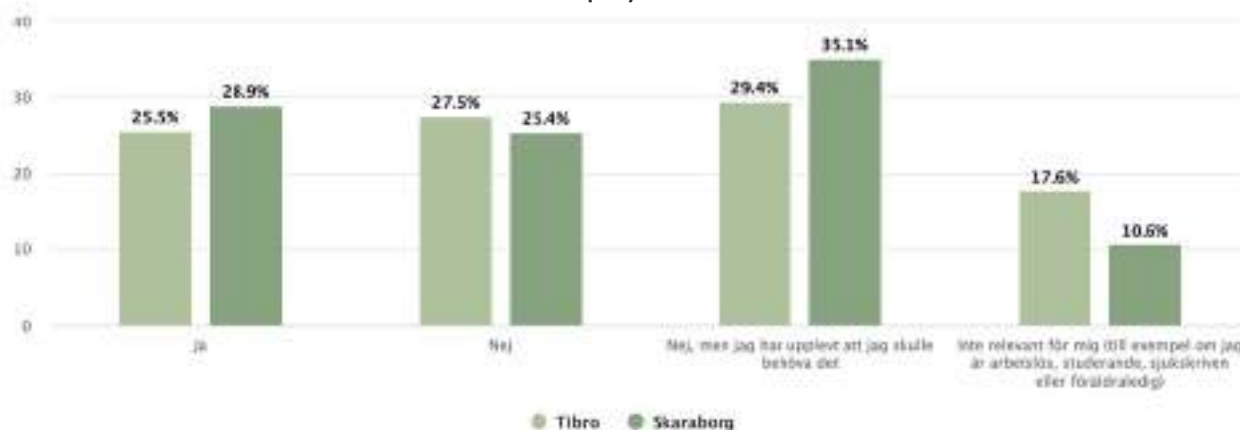
Resultaten visar att barnets psykiska ohälsa får tydliga konsekvenser för vårdnadshavarnas arbetsliv i Tibro, på en nivå som ligger nära bilden för Skaraborg i stort. 29,4 procent uppger att de har minskat sin arbetstid, jämfört med 27,8 procent i Skaraborg. Därtill anger 25,5 procent att de inte minskat arbetstiden men upplevt att de skulle behöva det. Detta pekar på ett latent tryck i familjernas vardag. Andelen som svarar att frågan inte är relevant kan spegla olika livssituationer, exempelvis att vårdnadshavaren inte förvärvsarbetar, men sammantaget visar resultaten att arbetslivet ofta påverkas.

Ett liknande mönster syns i frågan om sjukskrivning kopplad till utmattning. 23,5 procent i Tibro uppger att de varit sjukskrivna, vilket är något högre än i Skaraborg. Samtidigt anger 21,6 procent att de upplevt att de hade behövt sjukskrivning utan att det blivit av. Skillnaden mellan faktisk sjukskrivning och upplevt behov indikerar att många vårdnadshavare fortsätter bära en hög belastning trots påverkan på den egna hälsan.

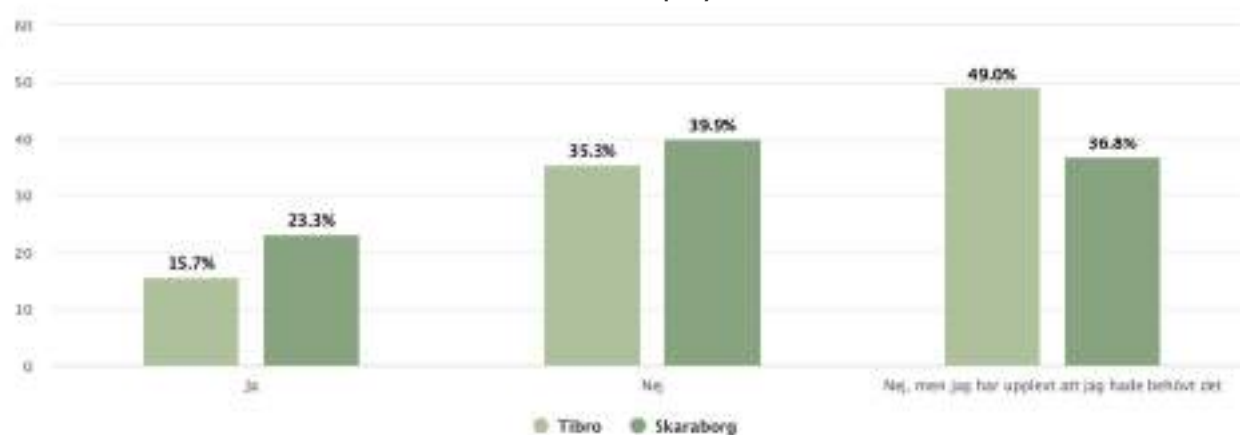
Sammantaget visar resultaten att konsekvenserna av barns psykiska ohälsa sträcker sig långt bortom barnet självt. Arbete och hälsa påverkas, vilket kan skapa en långvarig belastning för familjen. Det understryker behovet av tidiga insatser, avlastning och stöd som omfattar hela familjens situation.

---

### Har du minskat din arbetstid på grund av barnets psykiska ohälsa?



### Har du varit sjukskriven på grund av utmattning relaterad till barnets psykiska ohälsa?



# FRAMTID

Ill frågan om hur vårdnadshavare i Tibro känner inför sitt barns framtid framträder en tydlig tyngdpunkt mot oro.

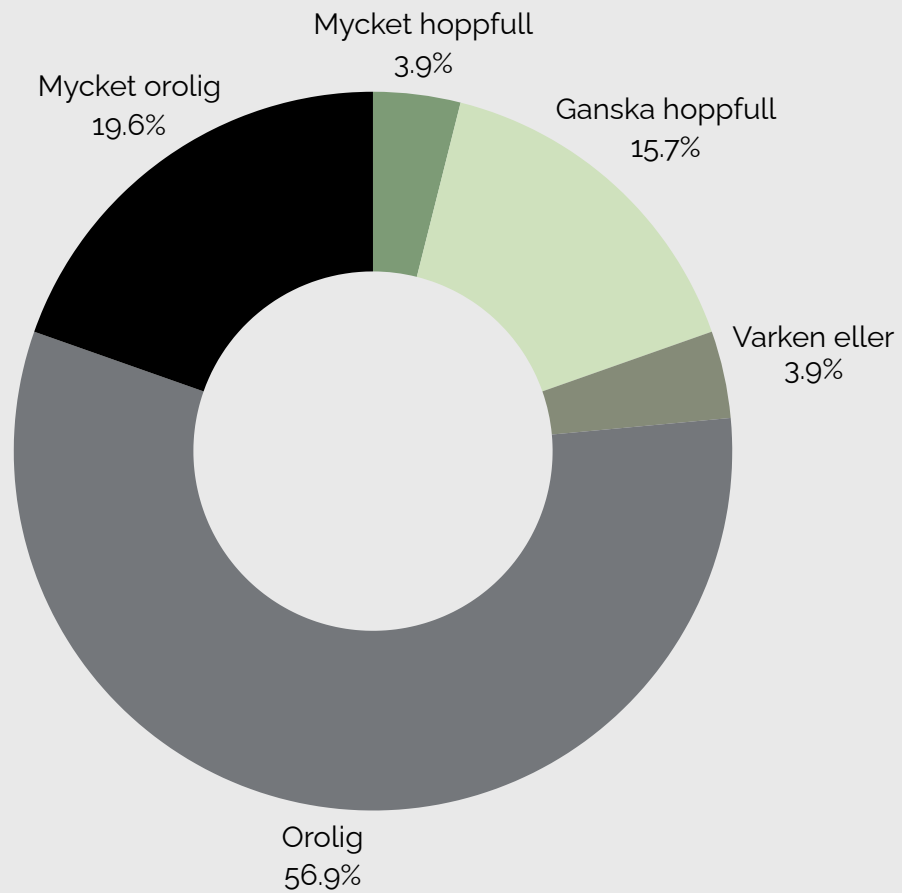
En majoritet uttrycker oro eller stark oro, medan en mindre andel beskriver sig som hoppfulla. Diagrammet visar inte någon jämförelse med Skaraborg, men nivån av oro i Tibro är påtaglig och ger en samlad bild av osäkerhet kring barnens fortsatta utveckling.

För att tydliggöra tolkningen slås svaren samman i tre grupper: oro ("orolig" + "mycket orolig"), neutralt ("varken eller") och hopp ("ganska hoppfull" + "mycket hoppfull"). När svaren vägs samman uppgår oron till 76,5 procent, medan andelen som uttrycker hopp uppgår till 19,6 procent. Det indikerar att framtidstro är en utmaning för många familjer där barn kämpar med psykisk ohälsa.

Oro för framtiden är ett brett mönster bland dessa familjer och pekar på behovet av tillit till samhällets stödstrukturer. För att framtidstro ska kunna växa behöver skola, vård och stöd upplevas som tillgängliga och fungerande. Resultaten understryker särskilt skolans betydelse som vardagsarena där relationer, självkänsla och framtidsbilder formas. En stabil och inkluderande skolmiljö kan vara avgörande för att stärka barnets känsla av sammanhang och möjligheter framåt.



# HUR KÄNNER DU INFÖR DITT BARNNS FRAMTID?





Compassen har genomfört kartläggningar i alla Skaraborgs kommuner. Den här rapporten bygger på erfarenheter från Tibros invånare kring psykisk ohälsa och samhällets stöd. Compassens brukarpanel i Tibro är en viktig resurs i arbetet med att samla in och förstå hur stödet upplevs i vardagen. Panelen har en unik lokal bild av behov, brister och fungerande lösningar. Tibros brukarpanel står redo att vara en aktiv samverkanspartner för kommunen i arbetet med att utveckla och stärka insatser inom psykisk hälsa.

**Läs mer: [compassen.se](https://compassen.se)**  
**Kontakt Tibro: [tibro@compassen.se](mailto:tibro@compassen.se)**