

# SKARABORGS BAROMETER



KOMMUNRAPPORT  
GÖTENE



# BAKGRUND

Compassen Skaraborg har i över 20 år regelbundet kartlagt familjer där barn lever med psykisk ohälsa. Dessa uppföljningar har gett en unik inblick i barns vardag och varit ett viktigt underlag för utveckling av stöd och insatser. Den här undersökningen är den senaste i raden och genomförs inför valet 2026, med ambitionen att ge beslutsfattare ett tydligt och aktuellt kunskapsunderlag om barns livsvillkor i Götene. Totalt har 1 017 vårdnadshavare i Skaraborg svarat, varav 83 i Götene.

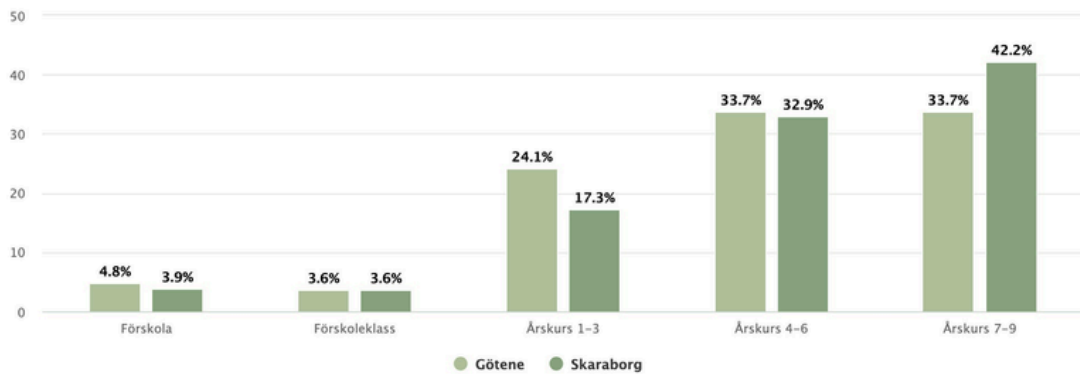
Vi är särskilt glada över att så många vårdnadshavare i Götene har valt att dela med sig av sina erfarenheter. Tillsammans ger svaren ett värdefullt underlag som gör det möjligt att bättre förstå barns vardag – och att använda denna kunskap för att utveckla och stärka Götene's välfärdstjänster för barn och familjer.

Sammantaget ger undersökningen en konkret och nyanserad bild av barns livsvillkor i Götene. De erfarenheter som delas här skapar ett unikt kunskapsunderlag för lokalt utvecklingsarbete och ger bättre förutsättningar att fatta träffsäkra beslut, utforma rätt stöd i rätt tid och långsiktigt stärka villkoren för barn som lever i utsatta situationer.

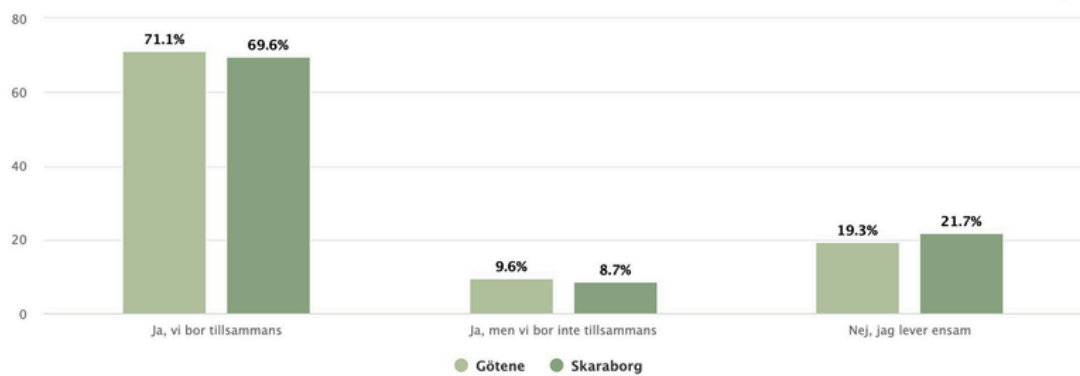




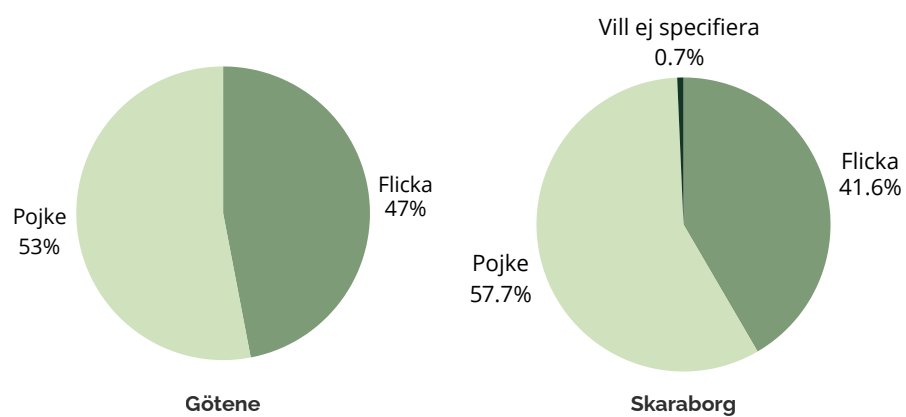
### Vilken årskurs går barnet i?



### Lever du i en parrelation?



### Vad är barnets könsidentitet?



# SKOLA

## **Skolan som livsmiljö**

Skolan är en central arena i barns liv för lärande, relationer och känslan av sammanhang. För barn som kämpar med psykisk ohälsa kan skolan vara antingen en skyddsfaktor eller en ytterligare belastning. Resultaten för Götene visar flera mönster som är viktiga att uppmärksamma i jämförelse med Skaraborg som helhet.

## **Skoltrivsel**

Skoltrivseln i Götene ger en övervägande positiv bild. De positiva omdömena är högre än i Skaraborg, samtidigt som de negativa är i nivå med Skaraborg. Sammantaget ger det en övervägande positiv bild av skoltrivseln i Götene. Det tyder på att skolmiljön inte upplevs på samma sätt av alla familjer och att trivseln behöver förstås i relation till barnets hela vardag.





## **Stöd i undervisningen**

Stödet i undervisningen i Götene ger en delad bild. De positiva omdömena är lägre än i Skaraborg, samtidigt som de negativa är lägre än i Skaraborg. Sammantaget ger det en delad bild av stödet i undervisningen i Götene. Det pekar på att stödet fungerar för vissa barn men inte tillräckligt tydligt eller konsekvent för alla.

## **Frånvaro**

Frånvaro är ett viktigt tecken på hur skolsituationen fungerar för barnet som helhet. När det gäller frånvaro är andelen barn utan längre frånvaro högre än i Skaraborg, och andelen med långvarig frånvaro är högre än i Skaraborg. Det ger sammantaget en blandad bild av skolnärvaron i Götene.

## **Elevhälsa**

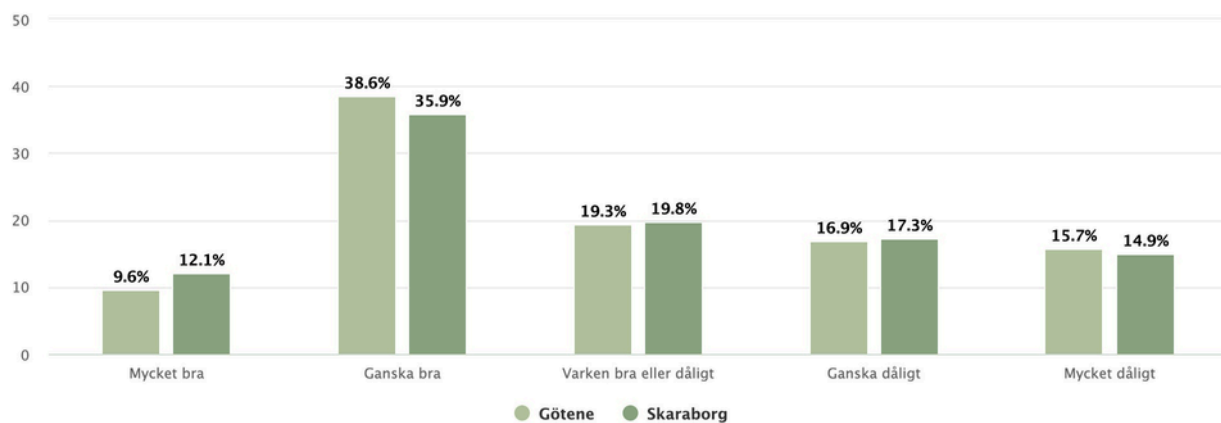
Andelen där elevhälsan har varit involverad är högre än i Skaraborg. Elevhälsan har en viktig roll när barn behöver stöd för att orka med skoldagen. Bland dem som haft kontakt är omdömena blandade. När det gäller elevhälsans stöd är de positiva omdömena högre än i Skaraborg, medan de negativa är lägre än i Skaraborg. Det understryker hur viktigt det är att elevhälsans insatser upplevs som tydliga, tillgängliga och samordnade i Götene.

### **Samlad bild**

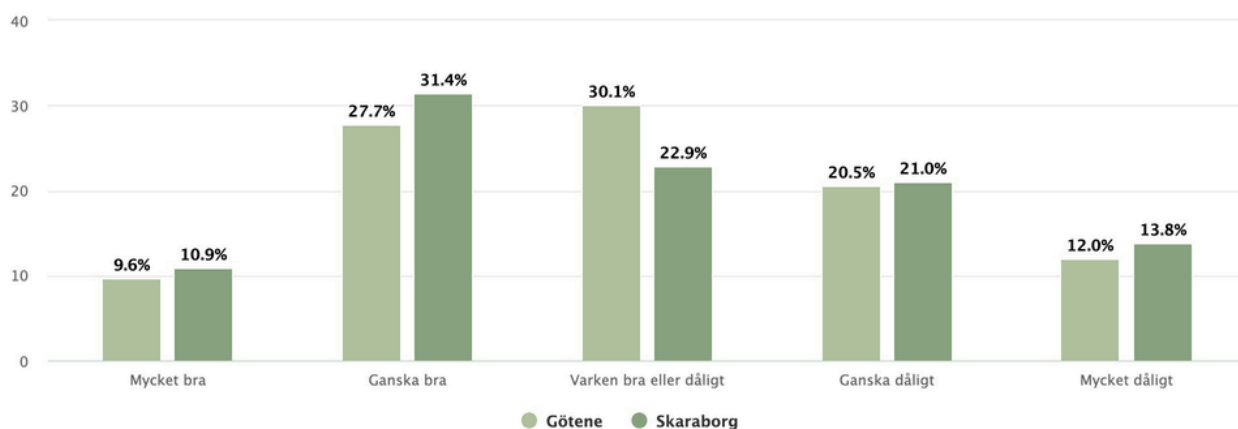
- Sammantaget tecknar resultaten en sammanhållen bild av skolsituationen i Götene
- Skoltrivsel, stöd i undervisningen, frånvaro och elevhälsa ger tillsammans en blandad bild av situationen
- Resultaten visar både styrkor och utvecklingsområden i skolmiljön
- Bilden av skolsituationen framstår som mer nyanserad än entydigt positiv eller negativ



### Hur upplever du att ditt barn trivs i skolan?

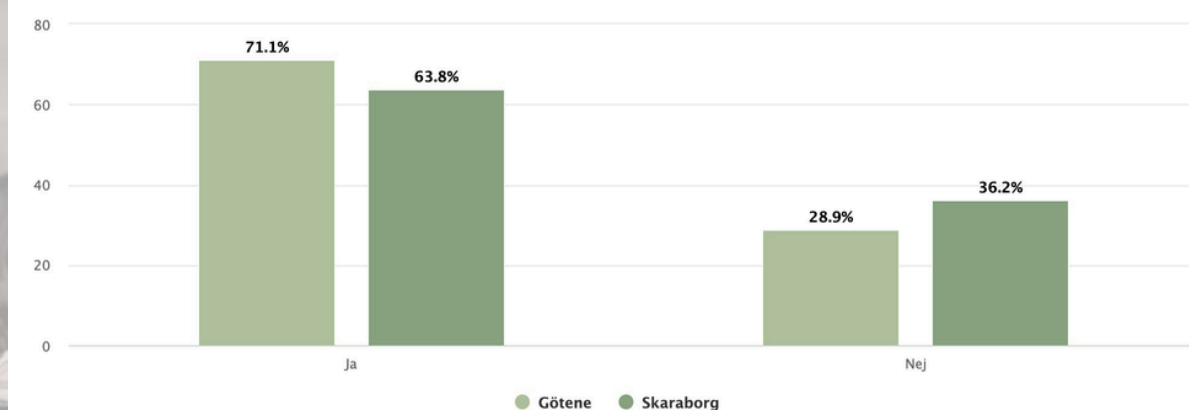


### Hur bra fungerar stödet i undervisningen för ditt barn?

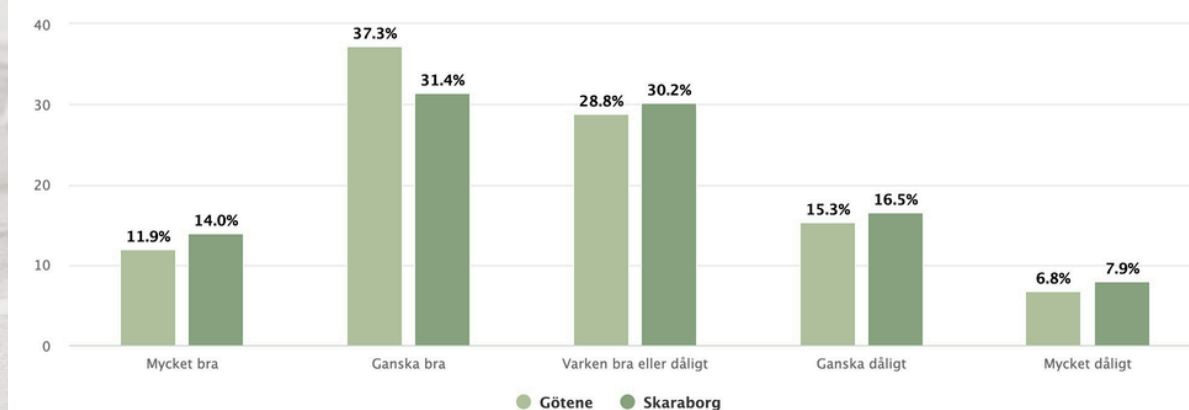




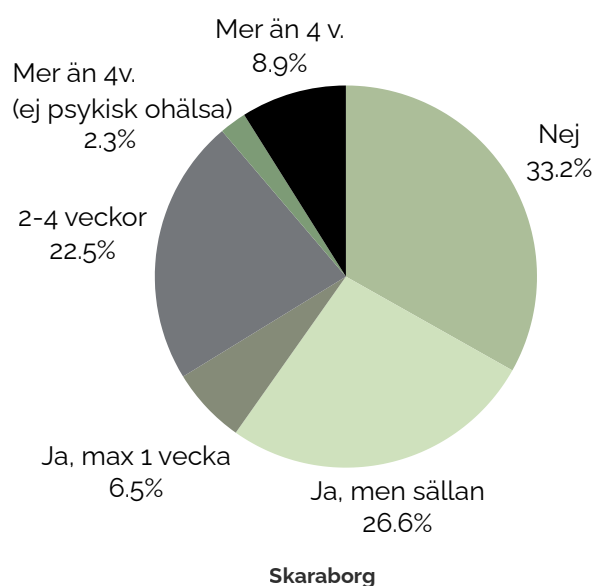
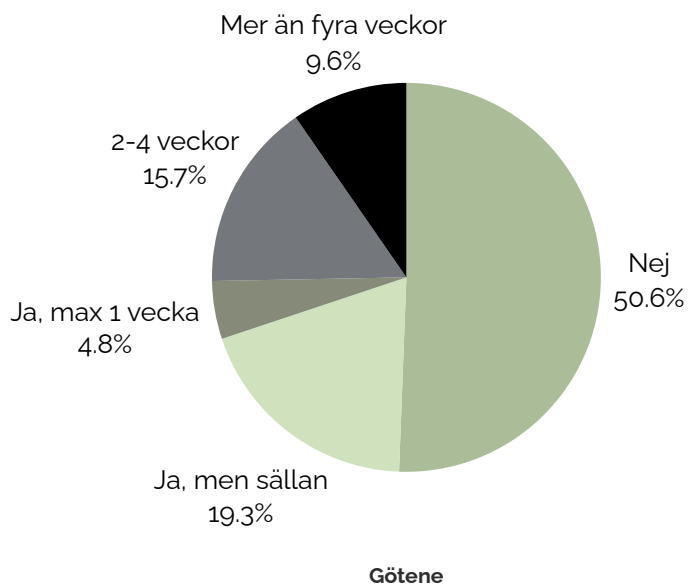
### Har elevhälsan involverats för att stödja barnet?



### Hur upplever du stödet från elevhälsan?



### Har barnet varit frånvarande av andra skäl än sjukdom eller ledighet de senaste året?





# SOCIALTJÄNSTEN

I Götene uppger 26,5 procent av vårdnadshavarna att socialtjänsten varit involverad i frågor som rör barnets psykiska ohälsa. Det ligger mycket nära nivån i Skaraborg som helhet. Majoriteten har alltså inte haft kontakt med socialtjänsten i dessa frågor.

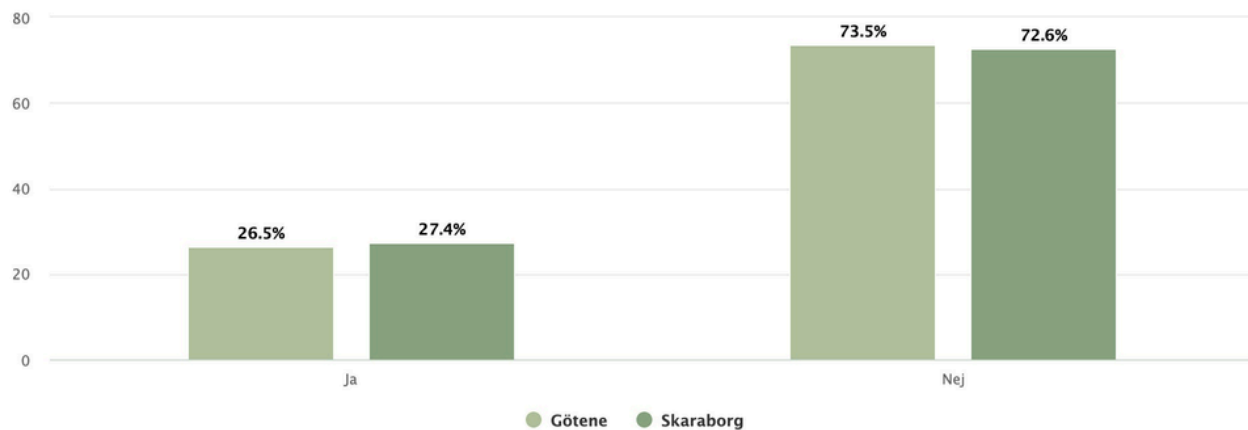
När det gäller hur stödet upplevs framträder dock vissa skillnader. För tolkningen har svarsalternativen slagits samman till positiva (mycket bra + ganska bra), neutrala (varken bra eller dåligt) och negativa (ganska dåligt + mycket dåligt). I Götene är den samlade positiva andelen något högre än i Skaraborg, samtidigt som andelen negativa omdömen är lägre. Samtidigt finns en grupp som placerar sig i mittenläget, vilket tyder på att stödet inte alltid upplevs som tydligt eller tillräckligt verkningsfullt.

Sammantaget indikerar resultaten att socialtjänstens insatser i Götene ofta upplevs som fungerande när kontakt väl etablerats. Samtidigt väcker den relativt begränsade kontakten frågor om hur tidiga behov fångas upp och hur vägarna in till stöd kan göras mer tillgängliga och kända för familjer.

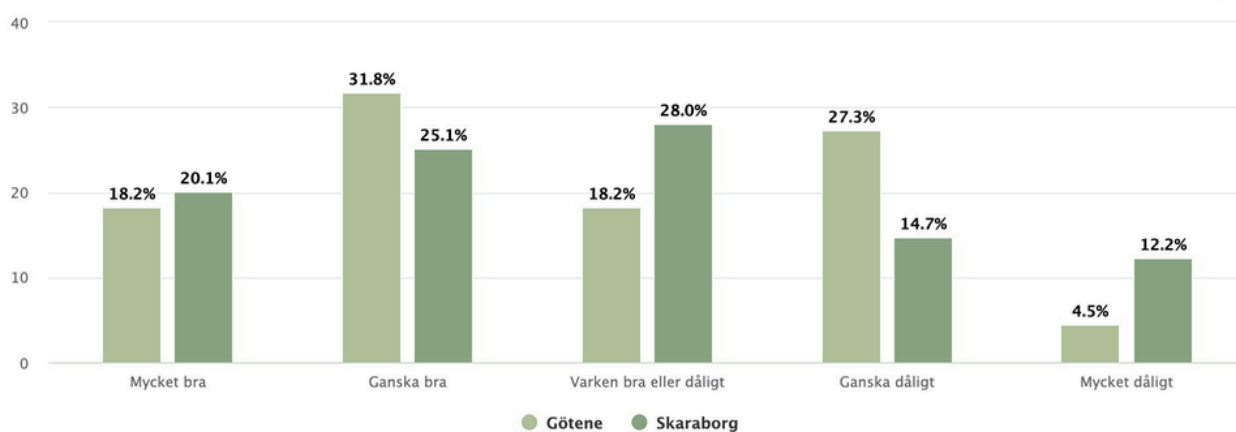




### Har socialtjänsten varit inblandad i frågor som rör barnets psykiska ohälsa?



### Hur upplever du stödet från socialtjänsten?





# VÅRD CENTRAL

Vårdcentralen är för många familjer den första vägen in till stöd kring barnets psykiska mående. I Götene visar resultaten att den vägen inte upplevs lika tydlig av alla familjer. Bland dem som haft kontakt med vårdcentralen är de positiva omdömena lägre än i Skaraborg och de negativa högre än i Skaraborg.

Andelen som uppger att UPH har hjälpt barnet är högre än i Skaraborg, samtidigt som andelen som uppger att de inte vet vad UPH är är lägre än i Skaraborg. Det visar att det första stödet fungerar olika väl beroende på familjens behov och erfarenheter. UPH är en del av det tidiga stödet inom primärvården och behöver därför vara lätt att förstå och nå.

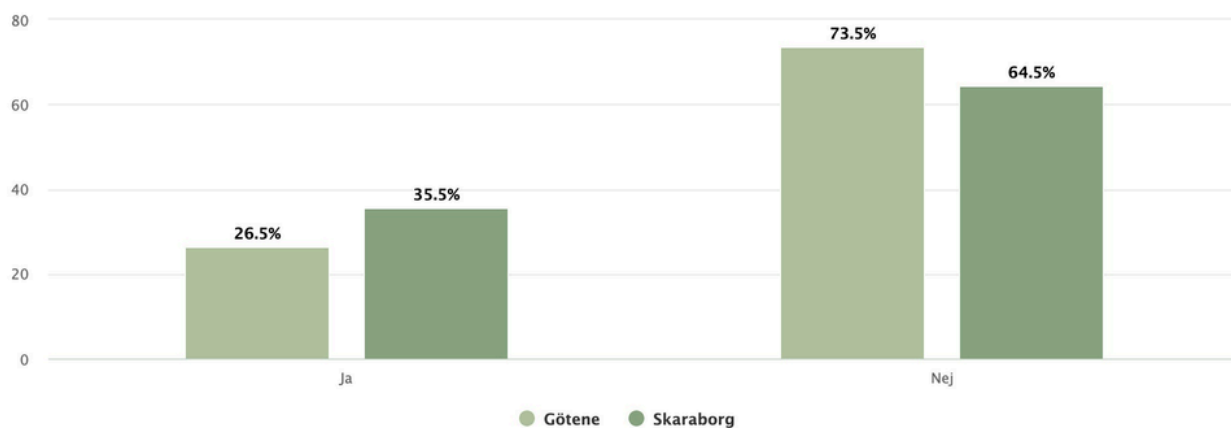
När omdömena om hjälpen från UPH vägs samman är de positiva bedömningarna lägre än i Skaraborg och de negativa högre än i Skaraborg. Det ger sammantaget en blandad bild av det första stödet i Götene. Sammantaget pekar resultaten på behov av bättre information, större tydlighet och ett mer sammanhållet första stöd kring barnets psykiska mående i Götene. För Götene understryker detta hur viktigt det är att det första stödet upplevs som begripligt, tillgängligt och tryggt när familjer söker hjälp.



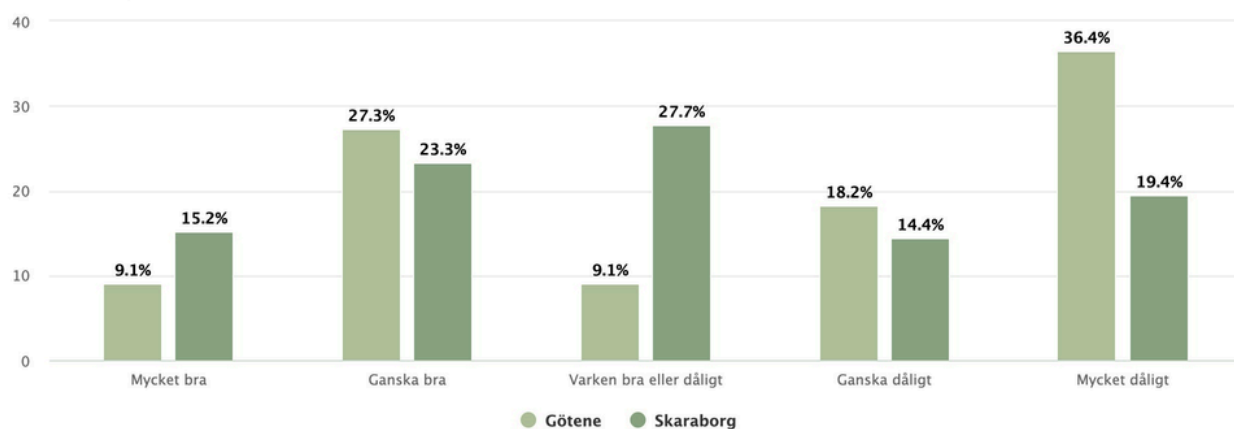




Har du haft kontakt med vårdcentralen kring barnets psykiska ohälsa?

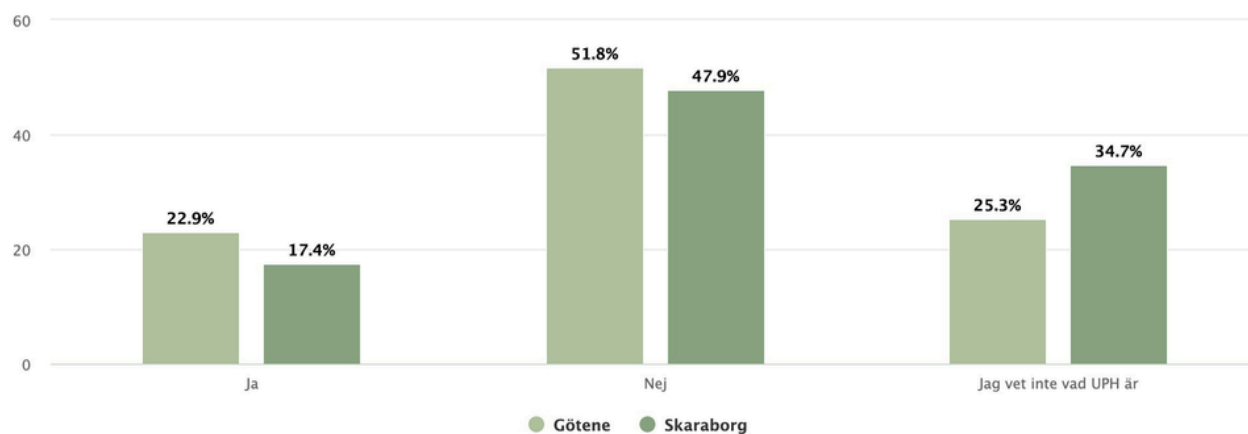


Hur upplevde du stödet från vårdcentralen?

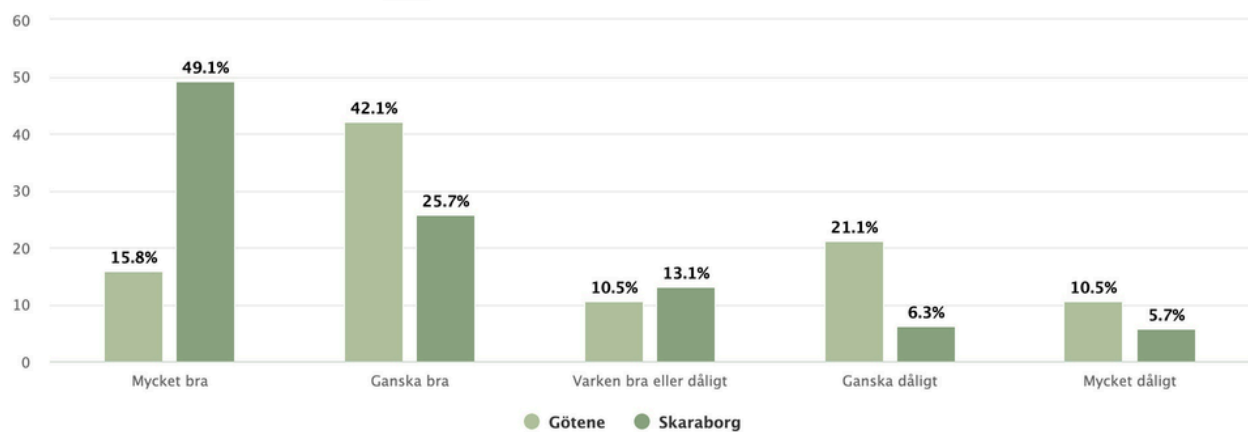




### Har Ungas Psykiska Hälsa (UPH) hjälpt barnet?



### Hur vill du betygsätta hjälpen från UPH?



# BUP

BUP är en avgörande del av stödet för många familjer när barnets psykiska ohälsa kräver specialistinsatser. Andelen som uppger att barnet fått hjälp från BUP är högre än i Skaraborg. Det visar hur stor betydelse tillgången till rätt hjälp har för familjer i Götene.

När familjer får kontakt med rätt hjälp kan det göra stor skillnad i vardagen. När omdömena om hjälpen från BUP vägs samman är de positiva bedömningarna lägre än i Skaraborg och de negativa högre än i Skaraborg. Det pekar på att hjälpen fungerar väl för vissa familjer men inte upplevs lika hjälpsam eller förutsägbar av alla.

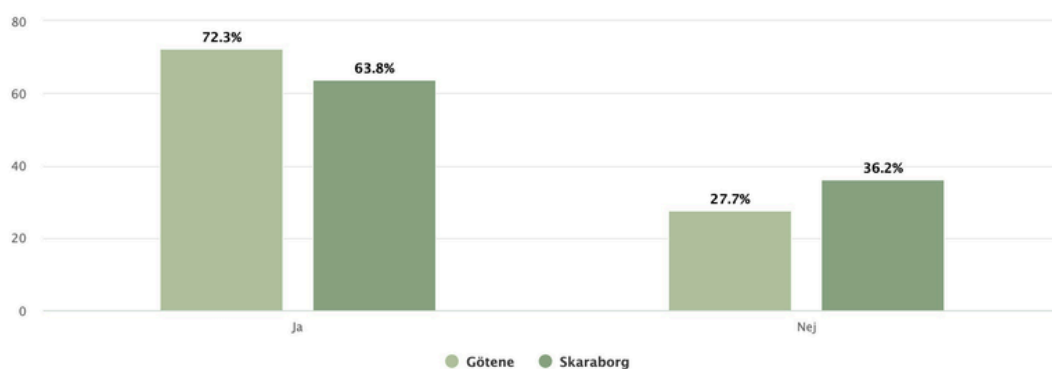
Det ger sammantaget en övervägande positiv bild av stödet från BUP i Götene. Det gör frågan om tillgänglighet, tydlighet och kontinuitet central för familjer i Götene. För Götene understryker detta behovet av att specialiststödet upplevs som tillgängligt, tydligt och likvärdigt när familjer behöver det som mest.



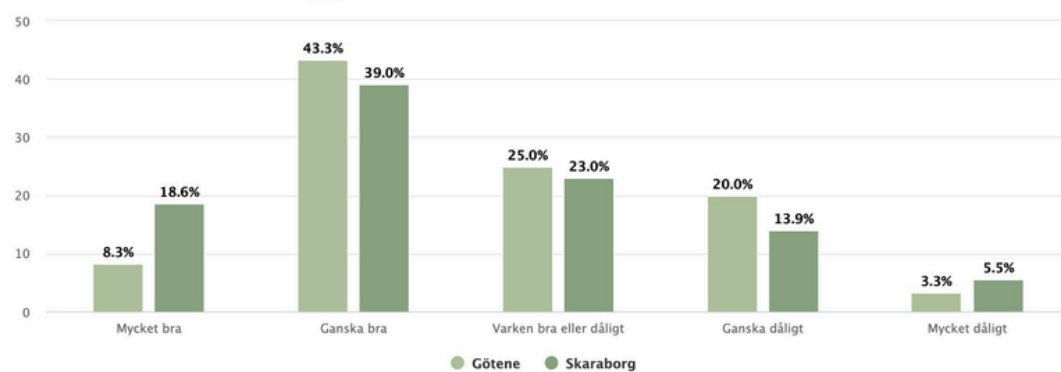




### Har Barn-och ungdomspsykiatri (BUP) hjälpt barnet?



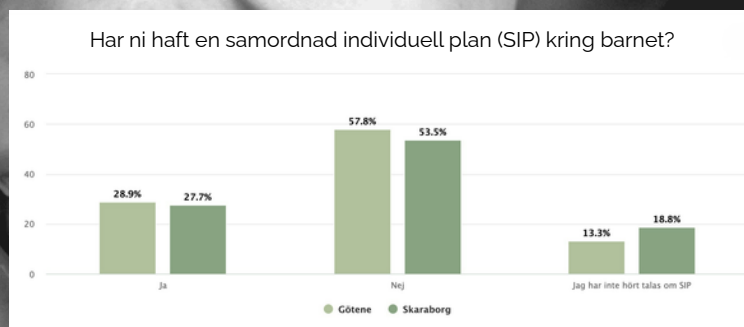
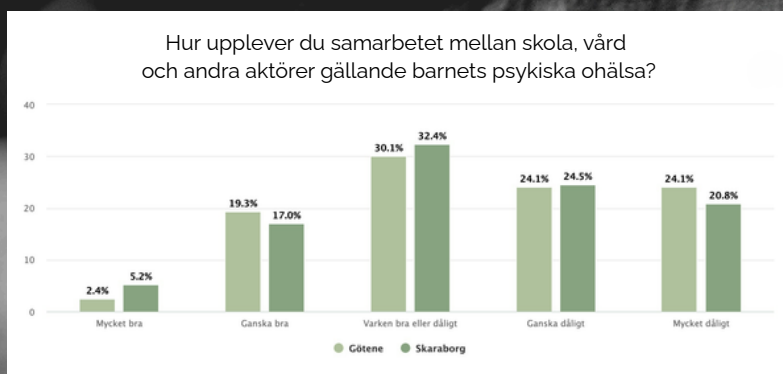
### Hur vill du betygsätta hjälpen från BUP?



# SAMORDNING

När det gäller samarbetet mellan skola, vård och andra aktörer framträder en splittrad bild i Götene. För tolkningen har svaren slagits samman till positiva (mycket bra + ganska bra), neutrala och negativa (ganska dåligt + mycket dåligt). Det kan indikera att samordningen inte alltid upplevs som tydlig eller sammanhållen.

Samtidigt är det en märkbar andel som inte känner till vad SIP är. Det tyder på att SIP inte alltid upplevs som ett tydligt stöd i praktiken. När det gäller SIP ligger andelen som uppger att de haft en SIP i nivå med Skaraborg, medan andelen som uppger att de inte vet vad en SIP är är lägre än i Skaraborg.



Sammantaget pekar resultaten på att samordning sällan upplevs som en tydlig styrka runt barnet. För vissa familjer riskerar kontakterna mellan olika aktörer att framstå som fragmenterade, vilket kan innebära att helhetsansvaret i stor utsträckning faller på vårdnadshavarna själva. Samordningen mellan olika aktörer är avgörande när flera verksamheter behöver samarbeta runt ett barn, och när stödet kommer från flera håll blir det särskilt viktigt att ansvar, kontaktvägar och uppföljning upplevs som tydliga för familjen. Detta väcker frågor om hur samordningsansvar, rutiner och uppföljning kan stärkas lokalt i Götene.



# KONSEKVENSER FÖR HELA FAMILJEN

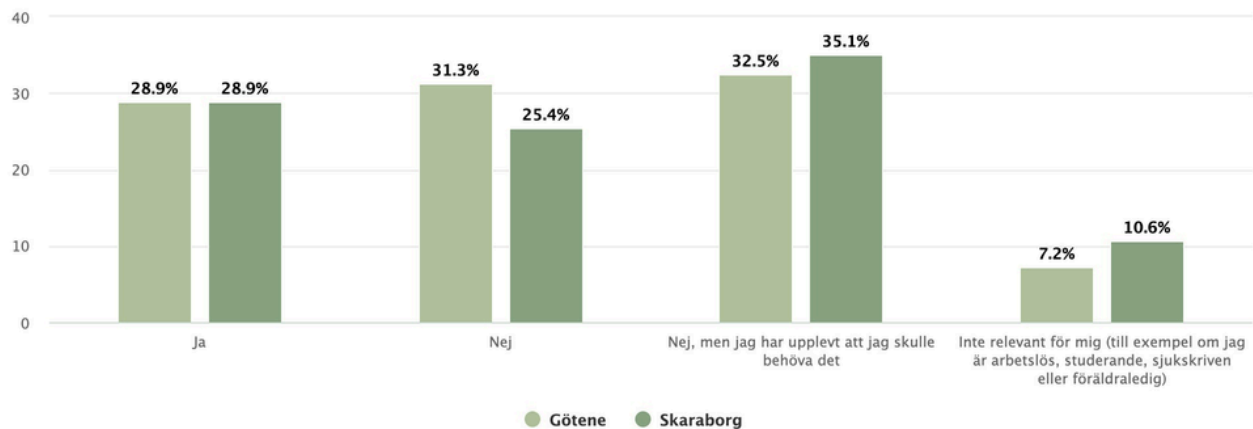
Barnets psykiska ohälsa påverkar ofta hela familjens vardag, inte minst genom konsekvenser för arbete, ork och återhämtning. Ett liknande mönster syns i frågan om sjukskrivning kopplad till utmattning.

Andelen som uppger att de varit sjukskrivna är i nivå med Skaraborg. Andelen som uppger att de hade behövt vara sjukskrivna är också i nivå med Skaraborg. Skillnaden mellan faktisk sjukskrivning och upplevt behov tyder på att många fortsätter bära en hög belastning trots påverkan på den egna hälsan. Andelen som svarar inte relevant kan delvis handla om att frågan inte berör deras nuvarande arbetssituation.

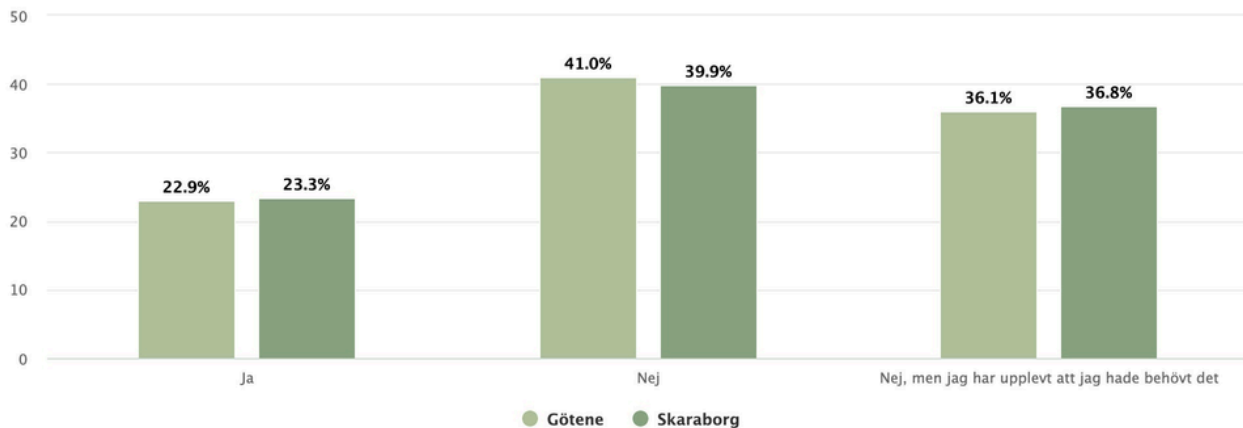
Sammantaget visar resultaten att barnets psykiska ohälsa får tydliga konsekvenser för hela familjens arbetsliv och hälsa. Det visar också att barns psykiska ohälsa i Götene behöver förstås som en familjefråga. För Götene understryker detta vikten av tidiga insatser och stöd som avlastar hela familjen, inte enbart barnet.

---

### Har du minskat din arbetstid på grund av barnets psykiska ohälsa?



### Har du varit sjukskriven på grund av utmattning relaterad till barnets psykiska ohälsa?





# FRAMTID

I Götene domineras bilden tydligt av oro inför barnens framtid. En majoritet av vårdnadshavarna anger att de känner sig oroliga eller mycket oroliga. Andelen som beskriver sig som tydligt hoppfull är betydligt lägre. Det visar på en samlad nivå av framtidsoro bland familjer med barn som kämpar med psykisk ohälsa.

För tolkningen har svaren slagits samman till oro (mycket orolig + orolig), hopp (ganska hoppfull + mycket hoppfull) och neutralt (varken eller). Sammantaget uppgår andelen oro till närmare 70 procent, medan andelen hoppfulla ligger runt 20 procent. En mindre grupp placerar sig i mittenläget. Det tydliga överskottet av oro pekar på en utbredd osäkerhet kring barnens framtidsutsikter.

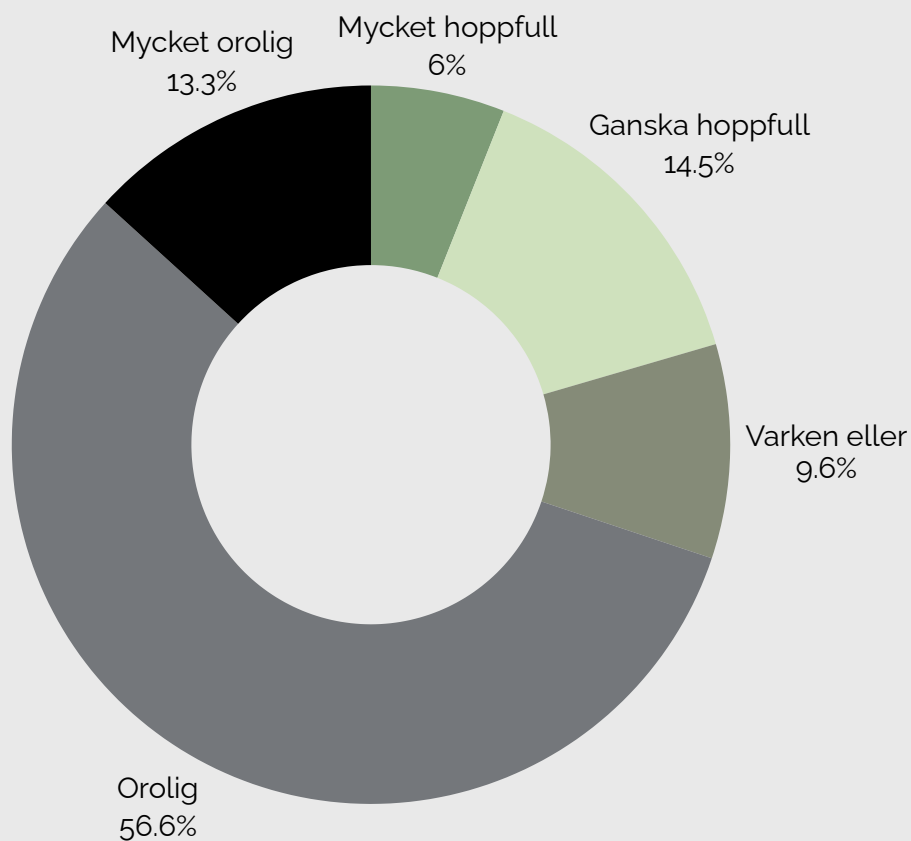
Oro för framtiden är ett återkommande mönster i familjer där barn lever med psykisk ohälsa. Det indikerar att många upplever att stödet runt barnet ännu inte ger tillräcklig trygghet inför kommande skolgång, arbetsliv och självständighet.

Resultaten understryker betydelsen av fungerande och tillitsfulla system runt barnet. Skolan har här en särskilt central roll. Det är i skolans vardag som självkänsla byggs, relationer formas och framtidsbilder tar form. När stödet i skolan fungerar väl kan det bidra till ökad framtidstro. När det brister riskerar oron att förstärkas.





# HUR KÄNNER DU INFÖR DITT BARNNS FRAMTID?







Compassen har genomfört kartläggningar i alla Skaraborgs kommuner. Den här rapporten bygger på erfarenheter från Götenes invånare kring psykisk ohälsa och samhällets stöd. Compassens brukarpanel i Götene är en viktig resurs i arbetet med att samla in och förstå hur stödet upplevs i vardagen. Panelen har en unik lokal bild av behov, brister och fungerande lösningar. Götenes brukarpanel står redo att vara en aktiv samverkanspartner för kommunen i arbetet med att utveckla och stärka insatser inom psykisk hälsa.

**Läs mer: [compassen.se](https://compassen.se)**  
**Kontakt Götene: [gotene@compassen.se](mailto:gotene@compassen.se)**